





30.01.23

UKE 5

MAL

- Hva har du gjort?
- Ett event fra dagen
- Humør
- Stress
- Kontroll
- Fornøyd med dagen?
- (- motivert?)

30.10.23

- debrief intervju, key insights, kjøpt dagbok, laget nye parameter, begynt mapping, strukturert rapport
- fikk strukturert skikkelig bra i rapporten, føler vi kan begynne å skrive

- 6 ● ● ● ● ● ● ○
- 0 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- 5 ● ● ● ● ● ○ ○
- 5 ● ● ● ● ● ○ ○

31.10.23

- skrev på rapport, stand-up med jentene, forberedet mossemøte, mossemøte
- hadde vært ubehag, men etter samtale med mosse løst det skikkelig

- ● ● ● ● ○ ○ ○ 4
- ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ 1
- ● ● ● ○ ○ ○ ○ 3
- ● ● ● ● ● ○ ○ 6

01/02

- planla intervju, mappet, intervju Ask
- snakket sammen mens vi mappet, løsnet opp i mye

- ● ● ● ● ● ○ ○ 5
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ● ● ● ● ● ● ○ 6
- ● ● ● ● ● ○ ○ 5

02/02

- debrief intervju, planlegge oppgaver, NRK
- kjempinteressante tynn i intervju

- ● ● ● ● ● ○ ○ 6
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ● ● ● ● ● ○ ○ 6
- ● ● ● ● ● ● 7

03/02

- studass, retro, planlegge uken, rapport
- ble kjent med Yunus

- ● ● ● ● ● ○ ○ 6
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ● ● ● ● ● ○ ○ 6
- ● ● ● ● ● ● 7

06/02

50/90

- debrief av hjemmearbeid, satt det visuelle, diskutere mål, planlegge analyse og pres
- skikkelig god samtale om hvor vi vil med prosjektet, våre hovedmål

- ● ● ● ● ● ● ● 7
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 6
- ● ● ● ● ● ● ● 7
- ● ● ● ● ● ● ● 7

07/02

50/101

- kjøpte post-its, skrev ned innsikter, sortert i 2 omganger
- fikk sortert insights, så klarere veier i prosjektet som er deilig

- ● ● ● ● ● ○ ○ 5
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
- ● ● ● ● ● ○ ○ 7
- ● ● ● ● ● ○ ○ 7

08/02

50/81

- rydde opp i figma
- lagde overskrift til insights, lagde grovt oppsett til pres, satt visuelt til illustrasjoner
- Hyggelig samtale med Eivind. spurte om Hakon Lol.

- ● ● ● ● ○ ○ ○ 9
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
- ● ● ● ● ○ ○ ○ 5
- ● ● ● ● ○ ○ ○ 5

09/02

20180

- fant key insights, planla pres, lagde grovt manus, begynte med visuals
- digg å få ned mye manus og ha flow.

- 5
- 0
- 6
- 6

- 7
- 0
- 7
- 7

10/02

20180

- laget presentasjon
- mye vanskeligere å lage det visuelt enn vi trodde.
- dritt.

- 4
- 0
- 5
- 4

- 3
- 0
- 7
- 7

13/02

20180

- gjort ferdig pres, nytt navn
- alt arbeidet bare fløt og når vi lest gjennom manus for første gang var det på 6 min.

- 7
- 0
- 7
- 7

- 7
- 0
- 7
- 7

20/02

- retro, gå gjennom plan, vis på pinterest, rydde opp rapport
- deilig å planlegge framover. Ser ut til at dette vil gå veldig bra

- ● ● ● ● ● ● ● 6
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
- ● ● ● ● ● ● ● 7
- ● ● ● ● ● ● ● 5

22/02

- skrev rapport
- kom i god flow etterhvert

- ● ● ● ● ● ● ● 5
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
- ● ● ● ● ● ● ● 6
- ● ● ● ● ● ● ● 5

23/02

- debrief av det jeg hadde gjort mens Mia var syk, skrev om IWL til rapporten
- fant et super quote av Amabile!

- ● ● ● ● ● ● ● 6
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
- ● ● ● ● ● ● ● 6
- ● ● ● ● ● ● ● 5

24/02

20110

- mye snakk, rapportskrivning
- slapp dag, men hyggelig å snakke.

- ● ● ● ● ● ● ● 6
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 - ● ● ● ● ● ● ● 6
 ✓ ● ● ● ● ● ● ● 4

5 ● ● ● ● ● ● ● ●
 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 2 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
 3 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

27/02

20120

- skrev liste med tracking, skisset fritt, diskuterte
- fikk god ide av skisse

- ● ● ● ● ● ● ● 6
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 - ● ● ● ● ● ● ● 6
 ✓ ● ● ● ● ● ● ● 5

1 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 2 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

28/02

20120

- begynte etter lunsj, skisset ideer, fant videre fokusområde
- fine ideene vi likte best

- ● ● ● ● ● ● ● 6
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 - ● ● ● ● ● ● ● 4
 ✓ ● ● ● ● ● ● ● 6

5 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 5 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
 5 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

01/03

- skisset ut fulle konsept, diskuterte, high def proto
- "bekeal" inspirert skisse ga mange nye ideer

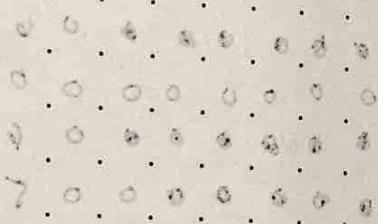
- ● ● ● ● ● ● ● 7
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ● ● ● ● ● ○ ○ 5
- ● ● ● ● ● ○ ○ 6



02/03

- gjorde ferdig prototyper

- ● ● ● ● ○ ○ ○ ○ 4
- ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 1
- ● ● ● ● ● ○ ○ ○ 5
- ● ● ● ● ○ ○ ○ ○ 1



03/03

- SKREV OPP alt vi har dokumentert, ryddet rapport og lagde struktur

- syket mye vi har dokumentert

- ● ● ● ● ● ● ● 7
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ● ● ● ● ● ● ● 7
- ● ● ● ● ● ● ● 7



07/03

12/03

- senate ut mail, tester skisser, vejledning
- god samtale med Mosse

- ● ● ● ● ○ ○ ○ ○ 4
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ● ● ○ ○ 6
 - ● ● ● ● ○ ○ ○ ○ 5

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ -
 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ -
 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ -
 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ -

08/03

12/03

- Forelesning Sou-Young, debrief, vejledning, workshop
- planlægge torsdag
- svar fra kaja!

- ● ● ● ● ○ ○ ○ ○ 4
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ○ ○ ○ ○ 5
 - ● ● ● ● ○ ○ ○ ○ 4

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ -
 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ -
 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ -
 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ -

09/03

12/03

- lagde kort, sat retro, skrev ned ny ide
- break-through ide efter retro!

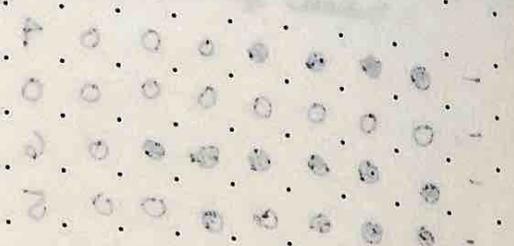
- ● ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● ● ● 7

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ -
 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ -
 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ -
 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ -

13/03

- skisse i Figma, lage ferdig kort, forberede intervju
- fikk i gang en god prototyp

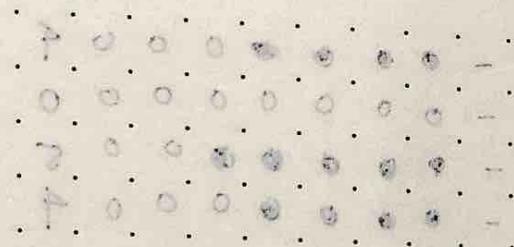
- ○ ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ 6
- ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 1
- ● ● ● ● ● ● ● ● 7
- ● ● ● ● ● ● ● ● 6



14/03

- debrief intervju, diskutere hvor vi vil med prosjektet
- fant tilbake til kjernen i hvorfor vi gjør det vi gjør

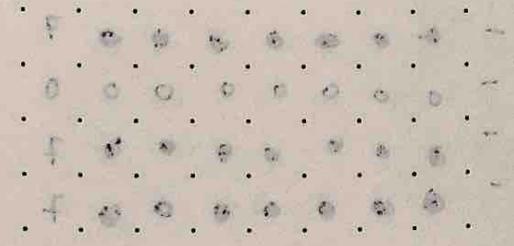
- ● ● ● ● ● ● ● ● 5
- ● ● ● ● ● ● ● ● 2
- ● ● ● ● ● ● ● ● 4
- ● ● ● ● ● ● ● ● 5



15/03

- samtale med Møsse på Tranen, skisse data vis
- fikk bekreftet at fokusområdet er ok

- ● ● ● ● ○ ○ ○ ○ 4
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 6
- ● ● ● ● ● ● ● ● 5
- ● ● ● ● ● ● ● ● 6



16/03

20/03

- planlegge workshop
- god stemning

- ● ● ● ● ● ● ● 6
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ● ● ● 5
 - ● ● ● ● ● ● ● 6

f ● ● ● ● ● ● ● -
 0 ● ● ● ● ● ● ● -
 2 ● ● ● ● ● ● ● -
 2 ● ● ● ● ● ● ● -

17/03

20/03

- workshop Halonen, workshop NoA
- Vilde kom med mange nye idéer

- ● ● ● ● ● ● ● 6
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ● ● ● 6
 - ● ● ● ● ● ● ● 7

f ● ● ● ● ● ● ● -
 0 ● ● ● ● ● ● ● -
 2 ● ● ● ● ● ● ● -
 2 ● ● ● ● ● ● ● -

20/03

20/03

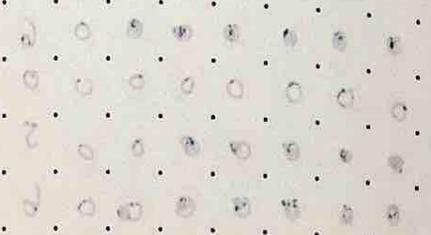
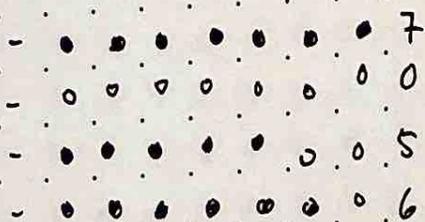
- retro, debnet av workshop, skissing
- fikk laget mange nye skisser

- ● ● ● ● ● ● ● 6
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ● ● ● 6
 - ● ● ● ● ● ● ● 7

● ● ● ● ● ● ● -
 ● ● ● ● ● ● ● -
 ● ● ● ● ● ● ● -
 ● ● ● ● ● ● ● -

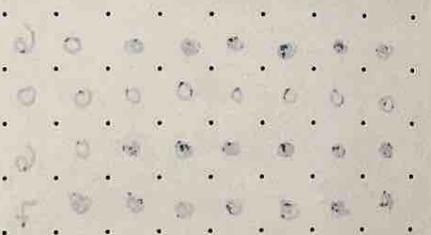
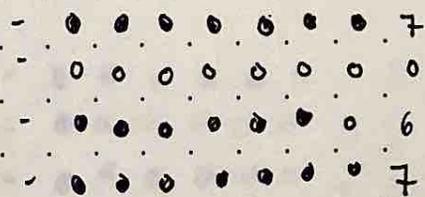
21/03

- samtale m/ Mosse, skisse
- veldig inspirerende innspill fra Mosse



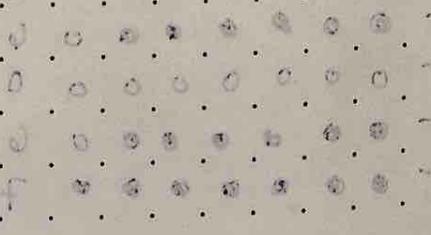
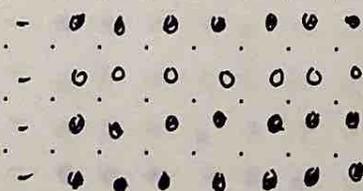
22/03

- skisse videre med forred. relations
- selvom Mia var syk var jeg motivert og i veldig fokus



23/03

- skrev på rapport
- skikkelig god flow



29/03

- skrev rapport, retro
- god flow i dag også!

- ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● ● 7

27/03

- gjorde inngang
- snakket om neten

- ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ● ● ● 6
 - ● ● ● ● ● ● ● 4

28/03

- planla skisser, skisset, veiledning
- for veiledning med mosse

- ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ● ● ● 4
 - ● ● ● ● ● ● ● 6

29/03

- debrief møtte, Amabile-video, evalueringsskilt
- se video igjen og skjønne hvorfor vi gjør som vi gjør

- ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ● ● ● 5
 - ● ● ● ● ● ● ● 6
 - ● ● ● ● ● ● ● 3

30/03

- sa på macen skrev dagbok
- løp 3 mil

- ● ● ● ● ● ● ● 5
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ● ● ● 4
 - ● ● ● ● ● ● ● 4
 - ● ● ● ● ● ● ● 1

31/03

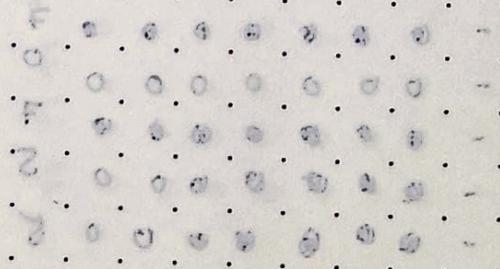
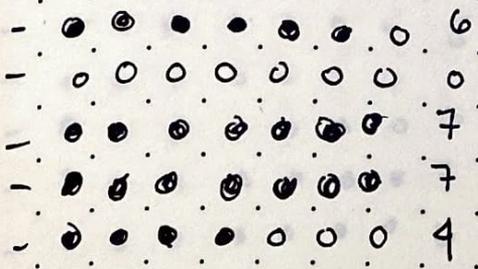
- gikk gjennom skisser, ^{→ skisset} plottekurs, lette etter påskeegg, retro
- vi har det hyggelig selvom vi er demotiverte. Var gøy å lete etter egg.

- ● ● ● ● ● ● ● 5
 - ● ● ● ● ● ● ● 1
 - ● ● ● ● ● ● ● 4
 - ● ● ● ● ● ● ● 4
 - ● ● ● ● ● ● ● 1

03/04

PO/11

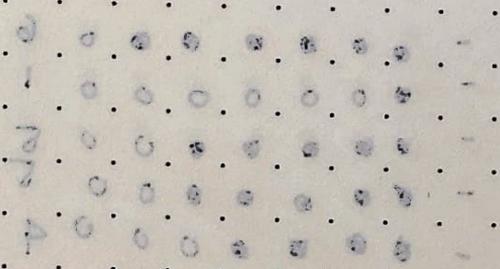
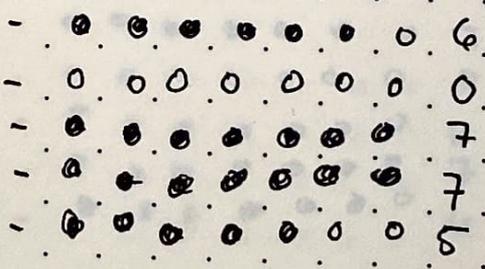
- diskuterte hva vi skulle prototype, prototypet i tigma
- bare tok noen klare valg og kom i gang



04/04

PO/11

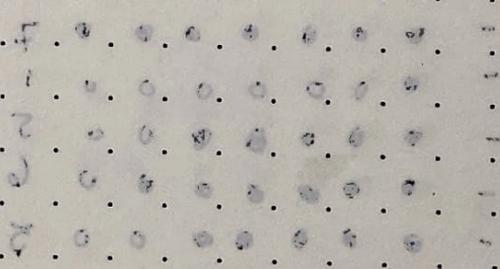
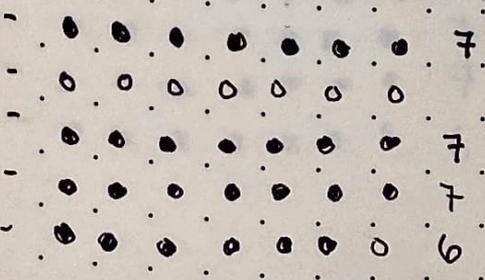
- skisse prototype i figma
- sol og varmt i lunsjen. fikk en frosk i posten.



05/04

PO/11

- gjorde ferdig prototype til test og midterm 2.
- kjempedeilig å ha en god proto selv om den ikke er perfekt. Påskeferie med god samvittighet!



11/04

10/80

- leste gjennom rapport, midterm 1, pixar video, begynte å lage pres
- Mye inspo til pres fra pixar-video

-	●	●	●	●	●	●	7
-	○	○	○	○	○	○	0
-	●	●	●	●	●	●	7
-	●	●	●	●	○	○	5
-	●	●	●	●	○	○	5

#	○	○	○	○	○	○	○
#	●	●	●	●	●	●	●
#	○	○	○	○	○	○	○

12/04

10/100

- jobbet med pres
- fikk kjøpt proviant på rema, da gikk energien opp etter det var litt trøtt.

-	●	●	●	●	○	○	6
-	●	○	○	○	○	○	1
-	●	●	●	●	○	○	5
-	●	●	●	●	○	○	5
-	●	●	●	●	○	○	4

#	○	○	○	○	○	○	○
#	●	●	●	●	●	●	●
#	○	○	○	○	○	○	○

13/04

10/100

- jobbet med pres, trente, jobbet med pres
- nytt navn kl. 19.00! og det var bra!

-	●	●	●	●	●	●	7
-	●	○	○	○	○	○	1
-	●	●	●	●	○	○	5
-	●	●	●	●	○	○	6
-	●	●	●	●	○	○	5

#	○	○	○	○	○	○	○
#	●	●	●	●	●	●	●
#	○	○	○	○	○	○	○

19/09

P0151

- jobbet med pres
- ble ferdig med flowen på pres

- ● ● ● ● ● ● ● 5
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 - ● ● ● ● ● ● ● 6
 - ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● ● 6

F ● ● ● ● ● ● ● ●
 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 F ● ● ● ● ● ● ● ●
 F ● ● ● ● ● ● ● ●
 F ● ● ● ● ● ● ● ●

15/09

P0181

- jobbet med pres
- var veldig effektive og fikk gjort mye

- ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 - ● ● ● ● ● ● ● 6
 - ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● ● 6

F ● ● ● ● ● ● ● ●
 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 F ● ● ● ● ● ● ● ●
 F ● ● ● ● ● ● ● ●
 F ● ● ● ● ● ● ● ●

16/09

P0191

- laget ferdig pres, øvde og delte opp
- FERDIG MED PRES!

- ● ● ● ● ● ● ● 6
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 - ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● ● 6

F ● ● ● ● ● ● ● ●
 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 F ● ● ● ● ● ● ● ●
 F ● ● ● ● ● ● ● ●
 F ● ● ● ● ● ● ● ●

17/09

- Presenterte midterm 2, Mia hadde bursdag
- gode tilbakemeldinger etter pres B

- ● ● ● ● ● ● ● 7
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 6
- ● ● ● ● ● ● ● 7
- ● ● ● ● ● ● ● 7
- ● ● ● ● ● ● ● 7

18/09

- så på midterm 2, retro, lagde slaggplan
- skikkelig god plan vi har laget for de siste ukene

- ● ● ● ● ● ● ● 7
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 6
- ● ● ● ● ● ● ● 7
- ● ● ● ● ● ● ● 7
- ● ● ● ● ● ● ● 7

19/09

- såH det visuelle, skrev rapport og jobbet med utseende på prototypen.
- samkjørte på valg av visuell uttrykk.

- ● ● ● ● ● ● ● 7
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 6
- ● ● ● ● ● ● ● 7
- ● ● ● ● ● ● ● 7
- ● ● ● ● ● ● ● 7

20/04

- skrev rapport
- fant ut at vi hadde skrevet ganske mye fra før

- 7
 - 6
 - 7
 - 7
 - 6

21/04

- skrev rapport, jobbet med prototype, valgte format til rapport
- dugg å bestemme format

- 7
 - 0
 - 7
 - 7
 - 6

24/04 MANDAG

- Laget mål for uken, lagde grovt oppsett for rapport i figma, opprettet inDesignfil for rapport.
- Endelig begynt med slutten på rapporten

- 7
 - 0
 - 7
 - 5
 - 5

25/04 TIRSDAG

- planla hvordan vi skulle lage sidbaren, veiledning i I/S, figma prototyping, nye ideer
- avsluttet sent, men har kommet oss videre avsluttet dagen med et smil :)

- 6
 - 1
 - 6
 - 6
 - 5

26/04. ONSDAG

- lagde klikkbar prototype
- kom i mail med prototype til test

- 7
 - 0
 - 7
 - 7
 - 6

27/04 TORSDAG

- brukertestet prototyp, jobbet med rapport
- utstillingen til de som hadde interactive rooms var 20.00 så da fikk vi bra smutt på dagen

- 7
 - 0
 - 7
 - 6

28/04 FREDAG

- jobbet med rapport, skrive og oppsett, putte om bilder
- Mia var utrolig rask til å lage wireframes, ble bra!

- ● ● ● ● ● ● 7
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● 7

29/04 LØRDAG

- jobbet med tekst i rapport
- krysset av mange to-dos

- ● ● ● ● ● ● 6
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● 5
 - ● ● ● ● ● ● 7

30/04 SØNDAG

- av og på detaljering av prototyp + disposisjon til tekst om prototyp i rapport
- Prototypen begynner å se ferdig ut, mye god detaljering!

- ● ● ● ● ● ● 7
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● 6
 - ● ● ● ● ● ● 6

01/05 MANDAG

- skrev kapitlet om prototypen
- var så sykkt effektiv og produktiv

- ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● ● 7

02/05 TIRSDAG

- så på mønstre, skrev om mønstre, veiledning, debnet
- fikk veldig god tilbakemelding av mosse

- ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● ● 7

03/05 ONSDAG

- skrev om hva vi har lært om oss selv, utvekslet, refleksjon og jobbet med tags i pofo
- skikkelig bra med tags i tekst

- ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● ● 6

JANUAR 2018

04/05

- prototypet mønster, leste over rapport
- fikk mønster på plass.

- 7
 - 0
 - 7
 - 5
 - 0

- 7
 - 0
 - 7
 - 5
 - 0

JANUAR 2018

05/05

- jobbet med å få prototyp og rapport nærmere ferdig for gjennomlesning. Sendte den til Mosse
- Fikk gått over hele skisse-kapitlet

- 6
 - 0
 - 7
 - 7
 - 7

- 6
 - 0
 - 7
 - 7
 - 7

06/05 LØRDAG

JANUAR 2018

- jobbet på rapport
- printet var første print til gjennomlesning!!

- 7
 - 0
 - 7
 - 7
 - 7

- 7
 - 0
 - 7
 - 7
 - 7

08/05 MANDAG

- Endret rapport etter tilbakemelding fra mosse.
- Fikk gått over alt som måtte endres.

- ● ● ● ● ● ● ● 6
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● ● 6
 - ● ● ● ● ● ● ● 5

09/05 TIRSDAG

- skrev mangudel tekst til rapport, layout rapport, justerte prototyper, endre finjusteringer, sett på final deliveres til utstilling.

- ble "ferdig" med rapport. Kun finjusteringer igjen.

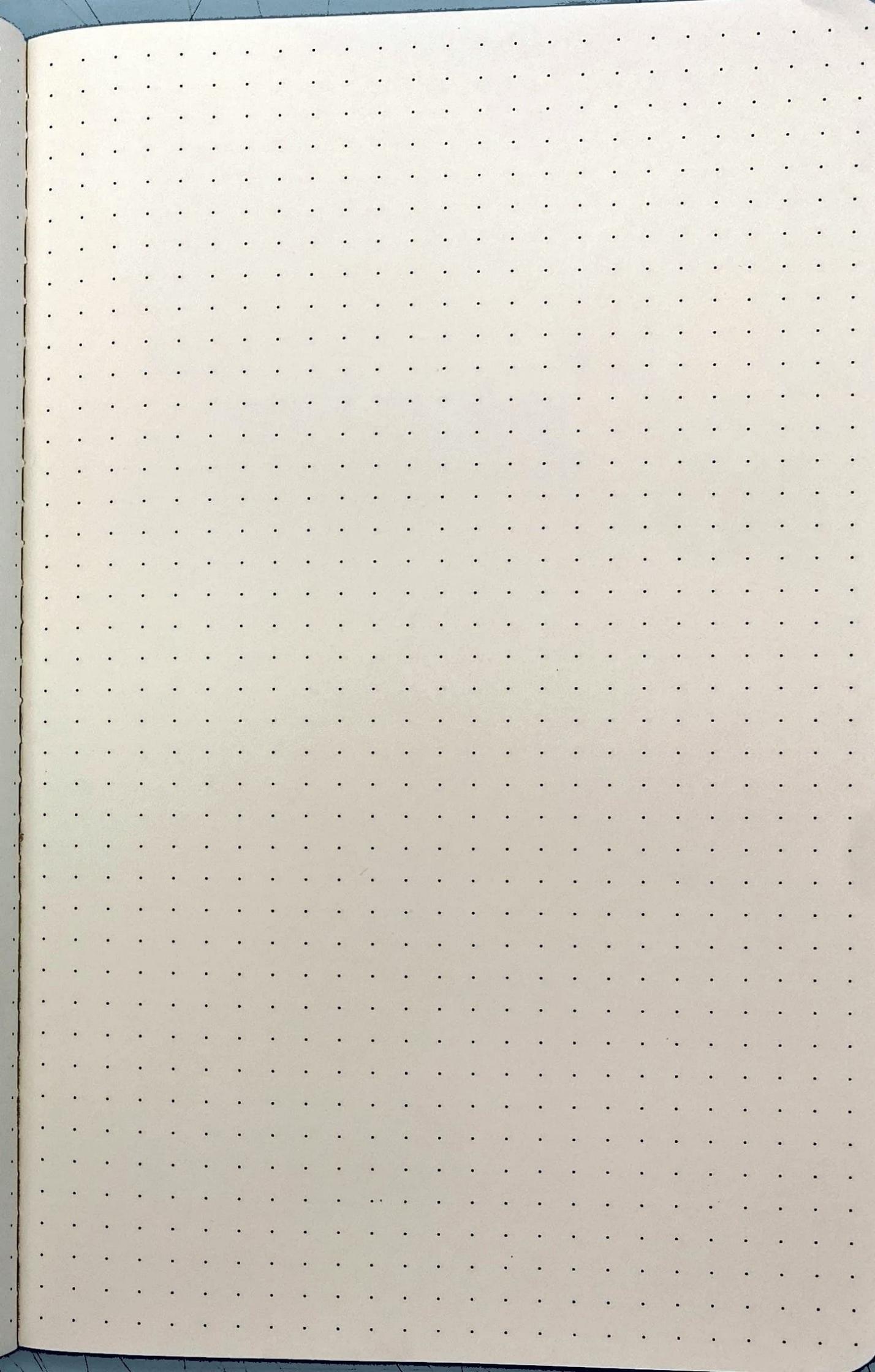
- ● ● ● ● ● ● ● 5 ← syk n
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● ● 7

11/05 TORSDAG

- Gjorde ferdig rapport, gikk over box-impeving, sjekket ut copy cat. for trykk.

- var syk i går, begynner å bli bedre. var hyggelig å se mia igjen ☺

- ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 0
 - ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● ● 7
 - ● ● ● ● ● ● ● 7



MOLESKINE®