

# Prototypen

Skjermene er laget i sketch, prototypen på marvelapp.com.

PS: I prototypen kommer du tilbake til toppen av hovedskjermen når du har vært inne på et steg. Det er meningen å komme tilbake til det stedet du var på i hovedskjermen. Dette var ikke mulig i marvel.



<https://marvelapp.com/89a08e9>

## Min operasjon



**Hei Anna**, dette er planen for ditt sykehusopphold i forbindelse med din brystkreftoperasjon. Her kan du bli kjent med hvert steg du skal gjennom fra innleggelsen til du kan reise hjem.

Hilsen Sykehuset Innlandet

[Gå til plan](#)

## Min operasjon



Fint å vite før innleggelsen



Du må fylle ut resten av personopplysningene



### Innleggelse: 10. juni



**Oppmøte: kl 13:00**

Sykehuset Innlandet: Skolegata 32, 2318 Hamar



**Blodprøver**



**Røntgen**



**Sengeposten**

Her skal du tilbringe mesteparten av oppholdet



**Samtaler og undersøkelser**

Med turnuslege, kirurg, anestesilege og sykepleier



**Brystkreftforeningen**

En tidligere brystkreftpasient vil komme på besøk til deg



**Kveldsstell og faste**



### Operasjon: 11. juni



**Operasjonen**

Her kan du lære om operasjonen du skal gjennom.



### Etter operasjon



**Pleie på sengeposten**



**Legevisit**



### Utskrivelse: 12-15. juni



**Utskrivelsessamtale**

Her kan du lese om hva du skal følge med på når du har kommet hjem



**Oppfølging og veien videre**





## Før innleggelsen



Du skal legges inn dagen før operasjon og vil bli skrevet ut når du er frisk nok til det, som regel tar det 2-3 dager.

### Hva skal jeg å ha med?

Det er lurt å ha med seg løse klær som ikke strammer rundt operasjonssåret.

- Toalettsaker
- Klær til hjemreise
- Sandaler eller sko som er lette å ta på
- Egen underholdning, det kan bli mye venting

### Skal jeg møte opp alene?

Det kan være veldig fint å ha med seg noen når du skal legges inn til operasjon.

**Parkering**

**Transport**

**Trådløst nettverk**

**Verdisaker**



## Oppmøte



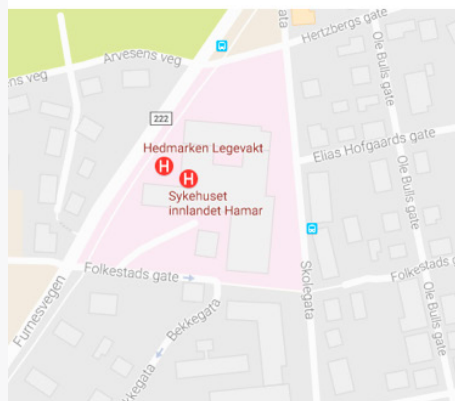
Du skal henvende deg i resepsjonen ved hovedinngangen. Der vil din ankomst bli registrert.

### Tid og sted

**Torsdag 8. juni**

**13:00**

**Sykehuset innlandet Hamar**  
Skolegata 32, 2318 Hamar





## Blodprøver



Labratoriet hvor du skal ta blodprøver ligger i 1 etasje til høyre for hovedingangen, du vil bli vist til labratoriet av en av de ansatte.

---

### Om blodprøvene

Du skal trekke en kølapp å vente på tur for å ta blodprøver, det er ingen timebestilling. Selve prøvene tar bare et par minutter.



## Røntgen



Du blir vist videre til røntgen hvor det vil bli tatt røntgen av lungene.

---

### Undersøkelsen

Undersøkelsen krever ingen forberedelse og er helt smertefri.

Før undersøkelsen blir du bedt om å kle av deg på overkroppen og fjerne smykker. Brystholder må tas av, men du kan eventuelt ha på en ettersittende trøye. Langt hår må settes opp/samles på hodet. Som regel blir det tatt to bilder, fortrinnsvis stående. Du blir bedt om å trekke pusten dypt inn og holde pusten mens bildet blir tatt. Man må stå helt stille.

Selve undersøkelsen tar et par minutter.

---

### Hva er røntgen av brystet?

Røntgen thorax avbilder lunger, lungesekk, hjerte og hovedpulsåren (aortabuen), mediastinum og de benede deler av brystkassen.....[les mer](#)

---



## Sengeposten



Sengeposten ligger i 4 etasje. Her vil du bli tatt imot av en sykepleier som skal følge deg gjennom oppholdet. Det er på sengeposten du skal være mesteparten av sykehusoppholdet.

### Hva er sengeposten?

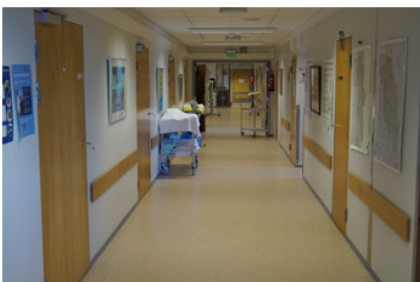
På sengeposten vil du få en egen seng og et rom som skal deles med to andre. Det er her du skal være både før og etter operasjonen....[les mer](#)

### Besøk på sengepost

På sengeposten kan du ha så mye besøk du ønsker. Hvis du er i form til det foretrekker vi at besøkende oppholder seg i fellesarealet.

### Mat på sengepost

Du vil få servert all mat du trenger på sengeposten....[se hva](#)



## Samtaler og undersøkelse



En turnuslege vil ta en helsesjekk på deg. Videre vil du bli undersøkt og få informasjon av kirurgen som skal operere deg, anestesilegen som skal gi deg narkose og av sykepleier på sengeposten.

### Undersøkelse av turnuslege

Turnuslegen vil gå igjennom skjemaet du har fylt ut før du kom. Videre vil du få en generell helsesjekk ....[les mer](#)

### Samtale med kirurg

Kirurgen vil fortelle om inngrepet som skal gjøres. Du vil bli undersøkt, og operasjonsområdet vil bli markert med en tusj. Her kan det være lurt å skrive ned spørsmål på forhånd....[les mer](#)

### Samtale med anestesilege

Anestesilegen vil fortelle om narkosen. Det er viktig at du har forteller om di medisinerne du bruker idag....[les mer](#)

### Samtale med sykepleier

I samarbeid med sykepleier skal du lage en behandlingsplan for deg i ditt sykehusopphold som er spesielt tilpasset deg....[les mer](#)



## Brystkreftforeningen



Du vil få tilbud om samtale med en tidligere brystkreftpasient fra brystkreftforeningen. Det kan være godt å snakke med noen som har vært gjennom det samme.

---

### Om besøket

Det er frivillig å få besøk fra brystkreftforeningen. Dersom du ikke føler deg opplagt til besøk når du er på sykehuset, vil du få utlevert navn og telefonnummer til en kontaktperson i brystkreftforeningen som du kan kontakte senere. Alle disse har taushetsplikt. Under besøket kan dere snakke om hva du ønsker, og spørre om det du vil.



## Pleie på sengeposten



Etter operasjonen vil du få hjelp med alt du behøver. Det er sykepleiere tilgjengelig hele døgnet. Du vil få smertestillende automatisk, men du må si ifra hvis du fortsatt har smerter.

---

### Smerter

Det settes bedøvelse i operasjonssåret og det er uvanlig med sterke smerter. Hvis du allikevell føler ubehag eller kvalme vil du få mer medisiner....[les mer](#)

---

### Stell

Du vil få hjelp med alt du trenger. Sykepleiere vil se innom deg ofte og passe på at du har det bra. Du vil få servert mat på sengen....[les mer](#)

---

### Besøk

Du kan få besøk når du ønsker det på sengeposten. Du vil antageligvis være sliten og sove mye de første timene etter operasjon.

---



## Operasjon



Du blir vekket i god tid før operasjonen. En sykepleier kjører deg til operasjonsavdelingen hvor du blir lagt i narkose. Etter operasjonen vil du våkne opp på postoperativ avdeling. Du vil ikke ha noen utvendige sting.

---

### Operasjonsforbredelser

Du vil få tildelt utstyr til morgenstell, operasjonsskjorte og bomullstruse, du må barbere armhulen .....[les mer](#)

---

### Narkosen

Hvordan narkose du skal ha blir bestemt sammen med anestesilege dagen før operasjon.....[les mer](#)

---

### Operasjon

Du skal ha en brystbevarende kirurgi. Dette innebærer at det omgivende brystvevet fjernes men brystet bevares....[les mer](#)

---

### Postoperativ avdeling

Ette operasjon vil du våkne opp på postoperativ avdeling. Der vil du være et par timer før du blir trillet tilbake til sengeposten .....[les mer](#)



## Operasjon



Du blir vekket i god tid før operasjonen. En sykepleier kjører deg til operasjonsavdelingen hvor du blir lagt i narkose. Etter operasjonen vil du våkne opp på postoperativ avdeling. Du vil ikke ha noen utvendige sting.

---

### Operasjonsforbredelser

Du vil få tildelt utstyr til morgenstell, operasjonsskjorte og bomullstruse, du må barbere armhulen .....[les mer](#)

---

### Narkosen

Hvordan narkose du skal ha blir bestemt sammen med anestesilege dagen før operasjon.....[les mer](#)

---

### Operasjon

Du skal ha en brystbevarende kirurgi. Dette innebærer at det omgivende brystvevet fjernes men brystet bevares. Dette betyr at kreften din kan opereres bort fullstendig ved å bare fjerne deler av brystet.

Det sys med tråd innvendig under huden som løsner av seg selv, og du har ingen sting som skal fjernes.

For at sårvæsken som produseres ikke skal hope seg opp under huden vil du få lagt inn dren (en tynn plastikkslange) under operasjonen. Dette fjernes uansett etter tre dager, men ofte etter kun ett døgn, avhengig av mengde sårvæske som produseres.

---

### Postoperativ avdeling

Ette operasjon vil du våkne opp på postoperativ avdeling. Der vil du være et par timer før du blir trillet tilbake til sengeposten.....[les mer](#)

Min operasjon i

Fint å vite før innleggelsen >

Du må fylle ut resten av personopplysningene >

**Innleggelse: 10. juni**

**Oppmøte: kl 13:00**  
Sykehuset innlandet: Skolegata 32, 2318 Hamar >

**Blodprøver** >

**Rontgen** >

**Sengeposten**  
Her skal du tilbringe mesteparten av oppholdet >

**Samtaler og undersøkelser**  
Med turnuslege, kirurg, anestesilege og sykepleier >

**Brystkreftforeningen**  
En tidligere brystkreftpasient vil komme på besøk til deg >

**Kveldstell og faste** >

**Operasjon: 11. juni**

**Operasjonen**  
Her kan du lære om operasjonen du skal gjennom. >

**Etter operasjon**

**Pleie på sengeposten** >

**Legevisit** >

**Utskrivelse: 12-15. juni**

**Utskrivessamtale**  
Her kan du lese om hva du skal følge med på når du har kommet hjem >

**Oppfølging og veien videre** >

Min operasjon i

Fint å vite før innleggelsen >

Du må fylle ut resten av personopplysningene >

**Innleggelse: 10. juni**

**Oppmøte: kl 13:00**  
Sykehuset innlandet: Skolegata 32, 2318 Hamar >

**Blodprøver** >

**Rontgen** >

**Sengeposten**  
Her skal du tilbringe mesteparten av oppholdet >

**Samtaler og undersøkelser**  
Med turnuslege, kirurg, anestesilege og sykepleier >

**Brystkreftforeningen**  
En tidligere brystkreftpasient vil komme på besøk til deg >

**Kveldstell og faste** >

**Operasjon: 11. juni**

**Operasjonen**  
Her kan du lære om operasjonen du skal gjennom. >

**Etter operasjon**

**Pleie på sengeposten** >

**Legevisit** >

**Utskrivelse: 12-15. juni**

**Utskrivessamtale**  
Her kan du lese om hva du skal følge med på når du har kommet hjem >

**Oppfølging og veien videre** >

Min operasjon i

Fint å vite før innleggelsen >

Du må fylle ut resten av personopplysningene >

**Innleggelse: 10. juni**

**Oppmøte: kl 13:00**  
Sykehuset innlandet: Skolegata 32, 2318 Hamar >

**Blodprøver** >

**Rontgen** >

**Sengeposten**  
Her skal du tilbringe mesteparten av oppholdet >

**Samtaler og undersøkelser**  
Med turnuslege, kirurg, anestesilege og sykepleier >

**Brystkreftforeningen**  
En tidligere brystkreftpasient vil komme på besøk til deg >

**Kveldstell og faste** >

**Operasjon: 11. juni**

**Operasjonen**  
Her kan du lære om operasjonen du skal gjennom. >

**Etter operasjon**

**Pleie på sengeposten** >

**Legevisit** >

**Utskrivelse: 12-15. juni**

**Utskrivessamtale**  
Her kan du lese om hva du skal følge med på når du har kommet hjem >

**Oppfølging og veien videre** >

Min operasjon i

Fint å vite før innleggelsen >

Du må fylle ut resten av personopplysningene >

**Innleggelse: 10. juni**

**Oppmøte: kl 13:00**  
Sykehuset innlandet: Skolegata 32, 2318 Hamar >

**Blodprøver** >

**Rontgen** >

**Sengeposten**  
Her skal du tilbringe mesteparten av oppholdet >

**Samtaler og undersøkelser**  
Med turnuslege, kirurg, anestesilege og sykepleier >

**Brystkreftforeningen**  
En tidligere brystkreftpasient vil komme på besøk til deg >

**Kveldstell og faste** >

**Operasjon: 11. juni**

**Operasjonen**  
Her kan du lære om operasjonen du skal gjennom. >

**Etter operasjon**

**Pleie på sengeposten** >

**Legevisit** >

**Utskrivelse: 12-15. juni**

**Utskrivessamtale**  
Her kan du lese om hva du skal følge med på når du har kommet hjem >

**Oppfølging og veien videre** >



Min operasjon i

Fint å vite før innleggelsen >

Du må fylle ut resten av personopplysningene >

**Innleggelse: 10. juni**

- Oppmøte: kl 13:00**  
Sykehuset innlandet: Skolegata 32, 2318 Hamar >
- Blodprøver** >
- Røntgen** >
- Sengeposten**  
Her skal du tilbringe mesteparten av oppholdet >
- Samtaler og undersøkelser**  
Med turnuslege, kirurg, anestesilege og sykepleier >
- Brystkreftforeningen**  
En tidligere brystkreftpasient vil komme på besøk til deg >
- Kveldsstell og faste** >

**Operasjon: 11. juni**

- Operasjonen**  
Her kan du lære om operasjonen du skal gjennom. >

**Etter operasjon**

- Pleie på sengeposten** >
- Legevisit** >

**Utskrivelse: 12-15. juni**

- Utskrivessamtale**  
Her kan du lese om hva du skal følge med på når du har kommet hjem >

**Oppfølging og veien videre** >

Min operasjon i

Fint å vite før innleggelsen >

Du må fylle ut resten av personopplysningene >

**Innleggelse: 10. juni**

- Oppmøte: kl 13:00**  
Sykehuset innlandet: Skolegata 32, 2318 Hamar >
- Blodprøver** >
- Røntgen** >
- Sengeposten**  
Her skal du tilbringe mesteparten av oppholdet >
- Samtaler og undersøkelser**  
Med turnuslege, kirurg, anestesilege og sykepleier >
- Brystkreftforeningen**  
En tidligere brystkreftpasient vil komme på besøk til deg >
- Kveldsstell og faste** >

**Operasjon: 11. juni**

- Operasjonen**  
Her kan du lære om operasjonen du skal gjennom. >

**Etter operasjon**

- Pleie på sengeposten** >
- Legevisit** >

**Utskrivelse: 12-15. juni**

- Utskrivessamtale**  
Her kan du lese om hva du skal følge med på når du har kommet hjem >

**Oppfølging og veien videre** >

Min operasjon i

Fint å vite før innleggelsen >

Du må fylle ut resten av personopplysningene >

**Innleggelse: 10. juni**

- Oppmøte: kl 13:00**  
Sykehuset innlandet: Skolegata 32, 2318 Hamar >
- Blodprøver** >
- Røntgen** >
- Sengeposten**  
Her skal du tilbringe mesteparten av oppholdet >
- Samtaler og undersøkelser**  
Med turnuslege, kirurg, anestesilege og sykepleier >
- Brystkreftforeningen**  
En tidligere brystkreftpasient vil komme på besøk til deg >
- Kveldsstell og faste** >

**Operasjon: 11. juni**

- Operasjonen**  
Her kan du lære om operasjonen du skal gjennom. >

**Etter operasjon**

- Pleie på sengeposten** >
- Legevisit** >

**Utskrivelse: 12-15. juni**

- Utskrivessamtale**  
Her kan du lese om hva du skal følge med på når du har kommet hjem >

**Oppfølging og veien videre** >

Min operasjon i

Fint å vite før innleggelsen >

Du må fylle ut resten av personopplysningene >

**Innleggelse: 10. juni**

- Oppmøte: kl 13:00**  
Sykehuset innlandet: Skolegata 32, 2318 Hamar >
- Blodprøver** >
- Røntgen** >
- Sengeposten**  
Her skal du tilbringe mesteparten av oppholdet >
- Samtaler og undersøkelser**  
Med turnuslege, kirurg, anestesilege og sykepleier >
- Brystkreftforeningen**  
En tidligere brystkreftpasient vil komme på besøk til deg >
- Kveldsstell og faste** >

**Operasjon: 11. juni**

- Operasjonen**  
Her kan du lære om operasjonen du skal gjennom. >

**Etter operasjon**

- Pleie på sengeposten** >
- Legevisit** >

**Utskrivelse: 12-15. juni**

- Utskrivessamtale**  
Her kan du lese om hva du skal følge med på når du har kommet hjem >

**Oppfølging og veien videre** >



