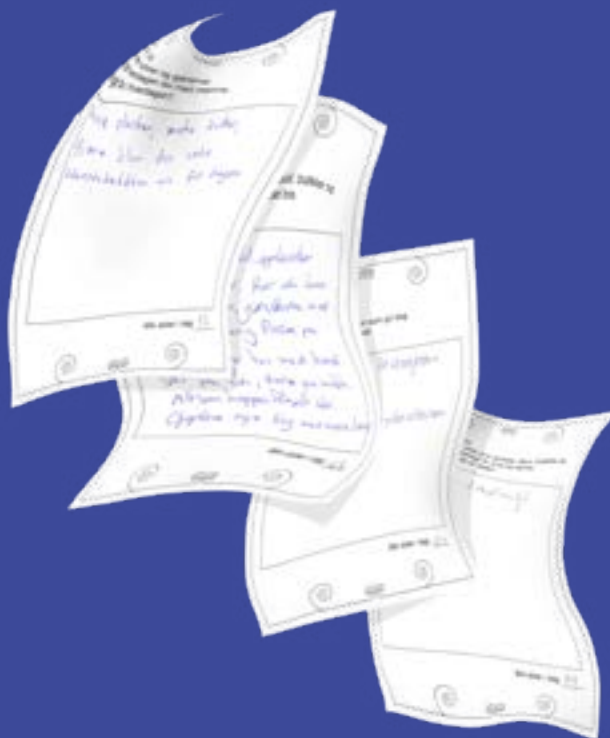


# ARKIV OVER NORSKE SKJEBNER

2022-2087



# ARKIV OVER NORSKE SKJEBNER

2022–2087

Av Herman Freng Billett,  
Arkitektur -og Designhøgskolen i  
Oslo

Grafisk:

Herman Freng Billett

Emil Holmberg Lewe

Trykk:

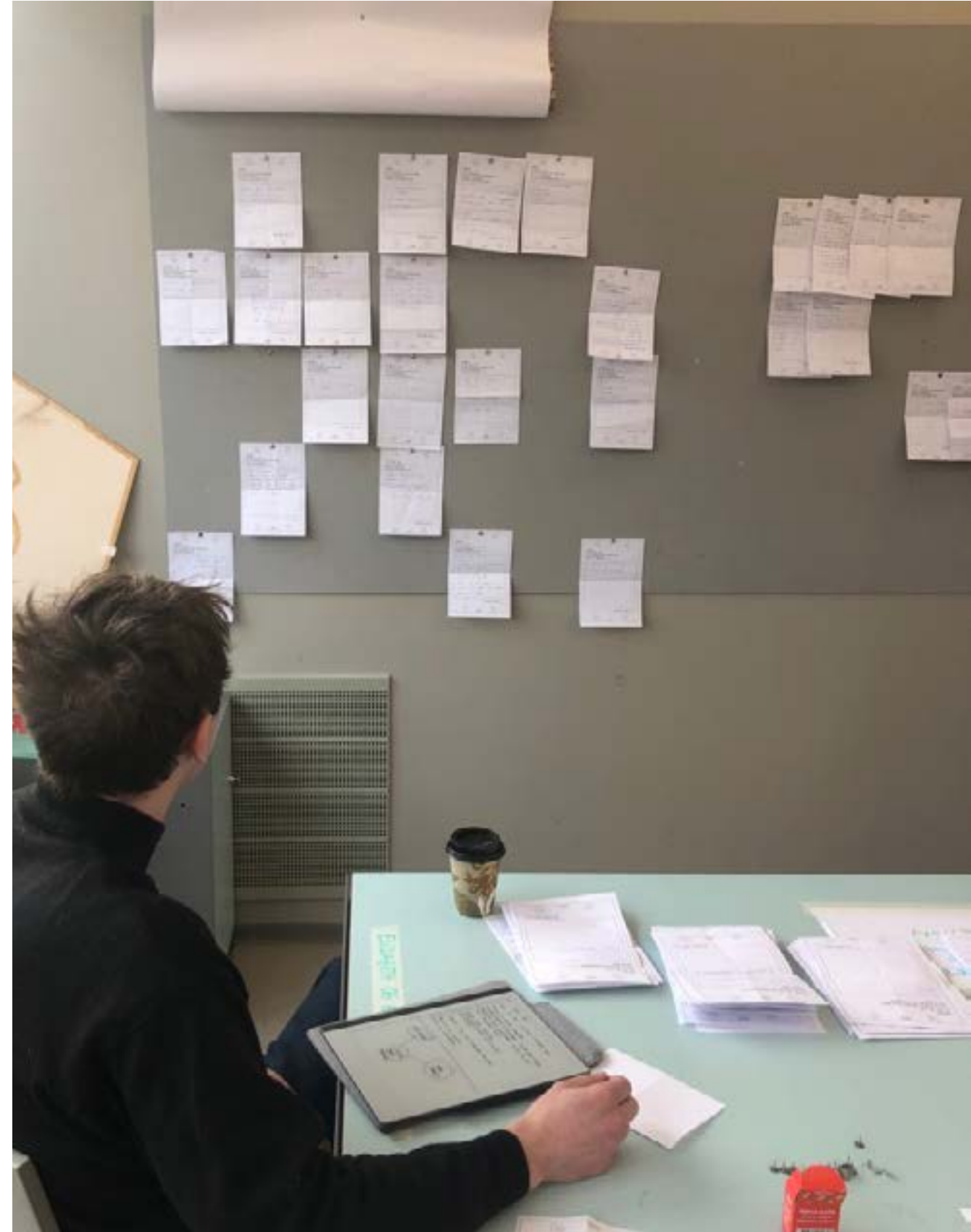
2022, Oslo

# Om boken

I februar 2022 besøkte rundt 200 personer fra et nabolag i Oslo en arena som oppfordret dem til å definere deres egen skjebne for alderdommen.

Resultatet er denne boken, som er utformet fra et utvalg av de 500 skjebnene som ble definert under åpningen.

Hensikten med denne boken er å vise et konkret mangfold av ønsker for personlige fremtider, og hvordan man kan bruke skjebner som et designmateriale. Jeg har selv sortert skjebnene og utformet scenarioer som kan oppfylle dem i framtiden.



# Innhold

Introduksjon	6
Arkivets Struktur	8
Designprinsippene	10
Bildeserie	12
Skjebner for Lokalmiljø	30
Generasjonssteder	30
Utenfor det Urbane	31
Natur og Tilhørighet	34
Et Tilrettelagt Sted	36
Sosialt Mulighetsrom	38
Annet	42
Skjebner for Bolig	44
Generasjonshjem	44
Rom for Selv	45
Flere Hjem	48
Drømmehjemmet	49
Fellesrom	52
Tilgjengelighet	58
Annet	59

Skjebner for Vaner	60
Arbeid og Frivillighet	66
Trygg og Tilfreds	66
Aktivitetssøkende	67
Interesser	69
Felleskap	70
Skjebner for Aktiviteter	74
Engasjement	74
Drømmer	77
Tur og Reise	80
Frivillighet	84
Personlige Interesser	85
Annet	89
Skjebner for Sosialt Liv	90
Flergenerasjonelt	90
Aktivitetsbasert	93
Lukket/Åpen	98
Nært og Kjært	98
Annet	102

# Introduksjon

Arkiv Over Norske Skjebner er en samling egendefinerte fremtidsscenarioer for livets senere faser. Innsamlingen av skjebnene ble utført under en deltakende utstilling, som inviterte et nabolag i Oslo til å definere sin egen framtid.

Stedet, kjent som "Skjebnens Marked" ble holdt av en rekke fiktive samfunnsaktører, kommunal sektor, bedrifter og stiftelser som representerte 5 forskjellige temaer for skjebnespekulasjon.

Det er ikke så ofte man bruker tid på tenker på alderdommen sin, men når dette plutselig er definert, vil man både ha noe å se frem til og kanskje til og med jobbe

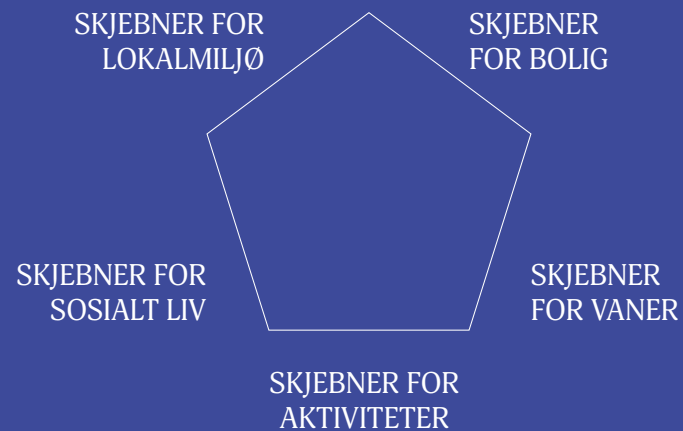
aktivt for å oppfylle. Skjebner er samtidig ikke risset i sten, og selv om de er skrevet i denne boken, får man muligheten til å definere og redefinere sin skjebne når flere markeder (forhåpentligvis) lanseres.

Sammen med skjebnene, er rollen til aktørene som stiller opp på markedet like viktig. Mange av skjebnene du vil se i boken knyttes til at lokalmiljøet, nettverk, bosituasjon, teknologi og andre ytre faktorer muliggjør dem.

Du derfor se visualiseringer av fremtidige situasjoner, miljøer og teknologier som enten bidrar til eller svarer til at skjebnene er oppfylt. Dette er fiktive designforslag, og er skapt med hjelp fra en samling designprinsipper.

# Arkivets struktur

Arkivet er strukturert etter oppsettet på Skjebnens Marked, gjennom 5 temaer for skjebnespekulasjon. Temaene omfatter:



Hvert tema har en rekke underkategorier. Hensikten med kategoriene er å gjøre det enklere å se mangfoldet i de overordnede ambisjonene bak hver skjebne, og tydeliggjøre retninger for å bearbeide dem gjennom designforslag.

Hver skjebne har en egen kodeks, som gjør den unik. Kodeksen består av betegnelsen ANS for arkivet, skjebnens kategori, nummer på underkategori og tall på skjebnen, årstall den ble skrevet og årstall den oppfylles.

(ANS, VANER.4/12.22-56)

I dette arkivet strekker skjebnene seg fra året de ble definert, altså 2022, og frem til 2087 som er året den yngste av deltakerne fyller 70 år og deres skjebne oppfylles. Du vil se hver skjebne plassert på denne tidslinjen med et spenn på 65 år.

2022 |-----| 2087

I tillegg er flere av skjebnene skrevet av de som er over skjebnens teoretiske dato, og de markeres med teksten: "Oppfylles snarest".

# Designprinsippene

Designforslagene i boken er utformet fra 7 forskjellige designprinsipper.

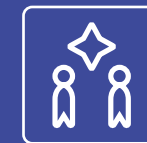
Prinsippene er skapt med et spesielt fokus på generasjonsmøter. Årsaken til dette er at generasjonsmøter er synonymt med å ha tilknytning og kontakt med forskjellige mennesker rundt seg, som i konseptene er bidragsytere til å gi designforslagene verdi og mening.

Spredt utover boken vil du se innslag av designeksempler som svarer til skjebnene på forskjellige måter.

## 7 DESIGNPRINSIPPER FOR GENERASJONSMØTER



Verdien ved  
Generasjonsmøter



Delte Interesser



Sosial Utforming



Delt  
Kommunikasjon



Overlappende  
Arenaer



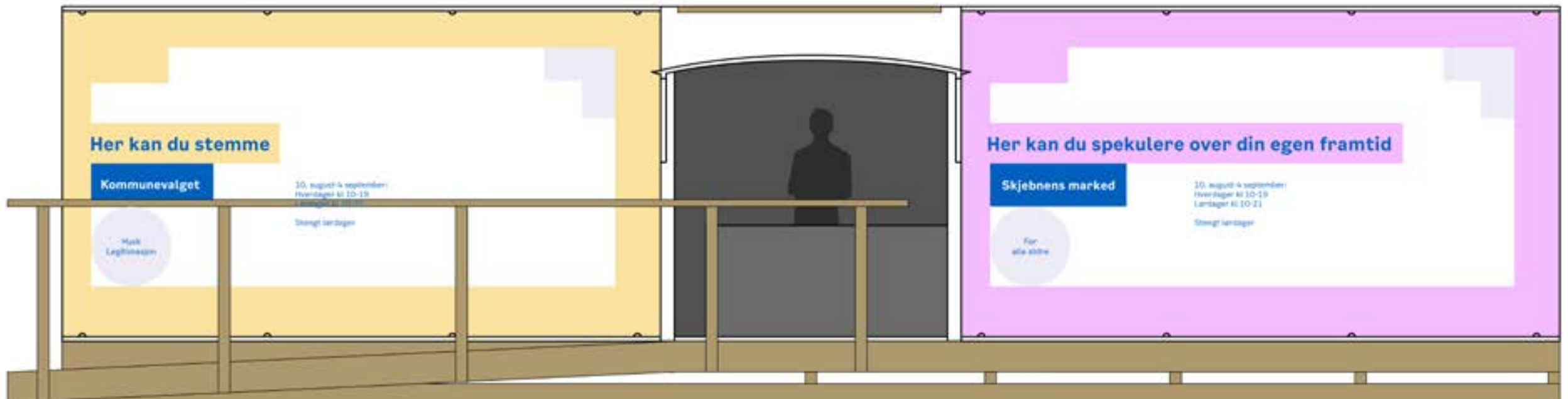
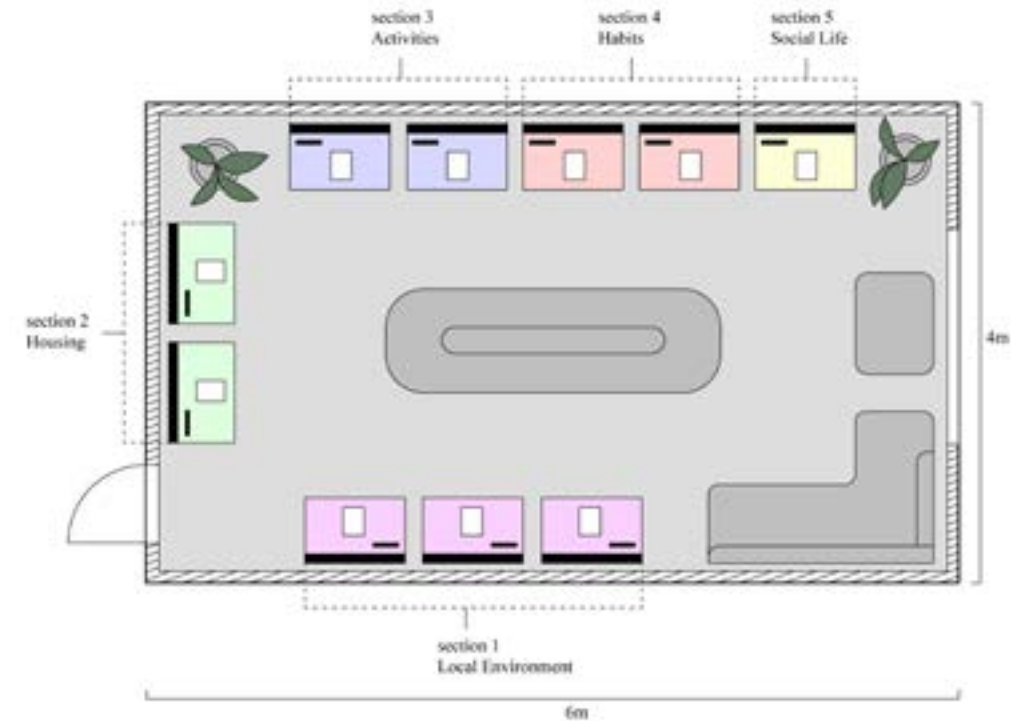
Delt Tid



Brobygging  
Mellom Arenaer

Tegningene viser et forslag til en permanent løsning for Skjebnens Marked, gjennom en tilleggsmodul til de konvensjonelle Norske valglokalene.

Plantegningen til høyre viser en oversikt over hvordan hvert tema for skjebnespekulasjon tilegnes egne bord, hvor organisasjoner kan etterspørre ønskede fremtidsscenarioer fra deltakerne.





> Lokalmiljø

> Bolig

> Aktiviteter

> Vaner

> Sosialt Liv

## Talte skjebner 2022

**48 350**

Unike skjebner

## Boligrevolusjonen

**15 755**

Ønsker å bo i kollektive boformer ut livet

## Vennekretser

**21 789**

Ønsker å ha venner i alle aldre

## Skepsis

**7 451**

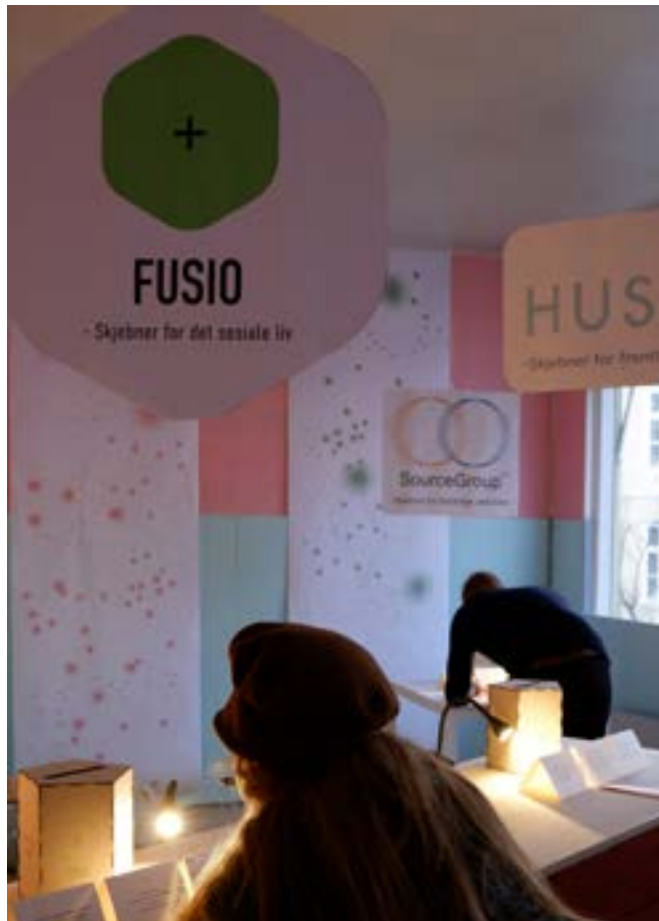
Gruer seg til å bli eldre

Er du næringsdrivende eller jobber i offentlig sektor?

Har du bestemt eller ønsker å bestemme?

På årets marked representerte fem fiktive aktører hvert sitt tema for skjebnespekulasjon.

Hver aktør hadde et eget bord med lapper man kunne beskrive sin egen skjebne, og bokser man kunne levere skjebnen sin i.





Årets marked ble holdt på en gammel kolonial i Kampen bydel i Oslo. Vi ønsket deltakerne velkommen som hjelpepersonell under markedets åpning, med tittelen "veiviser".





Deltakerne fikk utforsket de forskjellige temaene, grublet og pratet sammen om hvordan deres fremtidige alderdom skulle bli.



Etter å ha bestemt seg for sin skjebne, kunne deltakerne beskrive dette på en lapp, og levere den i en egen boks på hvert

jobb eller ting å gjøre  
og meningsfullt.

var på h  
ta vare på  
fin fremt

I alderen  
70 - 80 - 90 - 100  
har du hobbyer, jobb eller ting å  
som er givende og meningsfu'  
Hva er det?

- Gå turer

har du  
og som  
Hvordan er

har  
og som  
Hvordan er

jeg  
er

bolig. Få naboer. Bynært.  
Bor på et plan i 2. etg. m.  
veranda. Har bakgård.

Min alder i dag: 70

r deg,

av venner o  
i besøke  
3 deltar på

..... hvor jeg kan møte  
mennesker. Barnebarn i nærheten  
hadde vært koselig

Min a

Min alder i dag: 2

I alderen  
70 - 80 - 90 - 100  
lever du i et område hvor tjenester, tilbud, butikker og  
bekjente er tilrettelagt for at du har det bra.  
Hva slags område er dette?

Park + leilighet - er jeg  
kan ta helsen ut av  
leslighet, sette meg på  
en benk rett utenfor fra på  
barn som leker, ungdom  
på café & folk som handler  
i små butikker. Torghellig.


Min alder i dag: 56



1


Ett sted med mange cafeer og parker og mange steder som passer for flere generasjoner samtidig.

mye grønt og sånt.

Oppfylles i 2044 


2

Blandet område med boliger, offentlige virksomheter/tilbud, forretninger, cafeer, gallerier, parker/uteområder tilrettelagt for alle aldersgrupper.

Oppfylles i 2039 


3

Park + trivlig - jeg kan ta heisen ut av leiligheten, sette meg på en benk & se på barn som leker, ungdom på café & folk som handler i små butikker. Torgaktig.

Oppfylles i 2036 


4

Jeg bor på en gård i voksenkollektiv med B&B. Vi har en sykepleier på huset og vi trener hver dag for å holde oss i form. Vi holder fester og sørger for et levende miljø. Vi har hjelp til innkjøp siden det er noen km. unna.

Oppfylles i 2040 


5

Boligområde eneboligfelt. Ca 20 min til sentrum å gå. Der ligger tjenester, butikker. ok.

Oppfylles i 2023 

6

Jeg vil bo i en liten koselig bygd med én av hver type butikk.

Oppfylles i 2079 



## SCENARIO

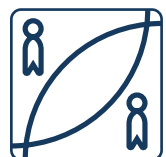
Dette scenariet kan oppfylle følgende skjebner:

Ett sted med mange cafeer og parker og mange steder som passer for flere generasjoner samtidig. mye grønt og sånt.

(ANS, MILJØ.1/1.22-44)

Blandet område med boliger, offentlige virksomheter/tilbud, forretninger, cafeer, gallerier, parker/uteområder tilrettelagt for alle aldersgrupper.

(ANS, MILJØ.1/2.22-39)



Overlappende Arenaer



Delte Interesser

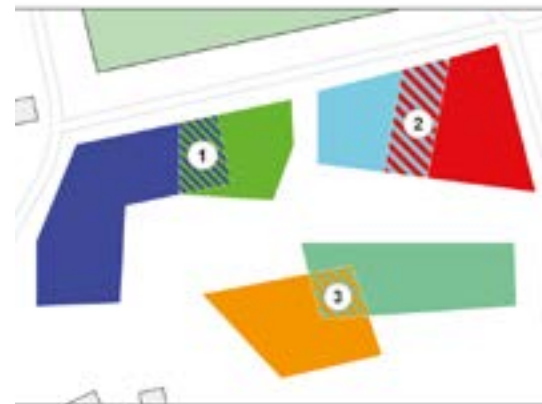


Sosial Utforming

## Vurdering av planstrategi på Holmen, Asker (Overlapping i arealplanen)

For å oppfylle skjebner knyttet til lokalmiljø, er arkitekturen på Holmen i Asker bygd ut fra en unik arealplan som involverer overlappende arealer. I utgangspunktet var det planlagt en rekke tilbud for flere målgrupper i lokalmiljøet: leiligheter, skatepark, møteplass gjennom kirkens bymisjon, kontorlokaler, skole og dagligvarebutikk.

Overlapping skulle utgjøre minimum 15% av hver tomt. Formålet med overlappingen var å legge grunnlag for at tilbudene ikke forbeholdt seg enkelte målgrupper og aldersgrupper. Utviklere og utleiere på de forskjellige tomtene fikk selv ansvaret om hva de overlappende arealene skulle brukes til.




- 1 Ovelapp mellom skole og leiligheter. Resulterte i felles oppholdsrom og kantine for beboere og elever.
- 2 Ovelapp mellom kontor og dagligvare. Resulterte i Coworking space for nabolaget med utsalg av frukt.
- 3 Ovelapp mellom bymisjon og skatepark. Resulterte i tribune og uteservering, samt kurstilbud for skating og sparkesykkel gjennom bymisjonen.



NB! Dette er fiktivt.


7

Litt landlig utenfor Oslo. Ikke så langt fra Oslo.

Oppfylles i 2063 

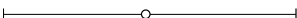
8

Som der jeg bor nå, egentlig. Sted du kan gå rett ut i gata og tenke at "her hører jeg til" og "her er det fint". Matbutikk og litt vakkert som er håndlaget.

Oppfylles i 2047 


9

Urbant med ikke midt i sentrum tilgang til natur (skog/sjø) tettbygd med flere naboer i samme alder.

Oppfylles i 2053 


10

Landsbyaktig, ala. mitt nabolag.

Oppfylles i 2043 


11

Lite lokalmiljø med vakre omgivelser og natur i nærheten hvor det er gode kollektivtilbud.

Oppfylles i 2064 

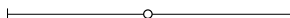
12

Gode kollektivtilbud. Parker og natur i nærheten. Trær. Tilgang til havet.

Oppfylles i 2070 


13

Et livlig område som samtidig er stille og rolig.

Oppfylles i 2053 


## 14

Butikkene må være nærmere.  
Det må være mange venner i samme område. Familie må bo i nærheten. Det er en by.

Oppfylles i 2082 

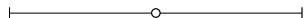
## 15

Jeg vil gjerne fortsette å bo i byen, men på et fredelig sted hvor jeg kjenner ansatte på butikken, legekantor osv, slik at det føles trygt.

Oppfylles i 2046 


## 16

Tänker att jag foratfarande bor i mitt nabolag som har alla tjänster i närheten =)

Oppfylles i 2054 

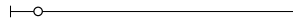
## 17

Off. tjenester (meste) er bra her. Nær off. transport. Matbutikk er nær. Varelevering hjemme (privat). Litt mye bakker i mitt nabolag.

Oppfylles i 2029 

## 18

Litt flatere, ikke så bratt som det er i mitt nabolag. Her er det veldig glatt om vinteren. Ellers er nabolaget mitt litt som jeg liker som det er nå; småbutikker og kafeer, treningsmuligheter, nærhet til kollektivtransport.

Oppfylles i 2027 


## 19

Bydel i gangavstand fra sentrum. God kommunikasjon. Fredelig. Kort vei til alt.

Oppfylles snarest


## 20

Bydel som mitt nabolag. Meget hyggeli. Det er kort vei til de butikkene jeg trenger.

Oppfylles i 2028 

## 21

Et sted med kontakt, opplevelser, mening/oppgaver. Hvor du kan utveksle tanker, gjøre/bidra med dersom det gir mening. barnebarn/familie. Går tur med hund. Står på ski, danse med musikk. Alt som kroppen fortsatt tåler. Oppleve nye ting med nære/venner.

Oppfylles i 2049 


## 22

Sosialt lokalmiljø

Oppfylles snarest


## 23

Jeg vil bo sosialt med venner tett på, men ikke så tett på at jeg ikke kan ha alenetid. Jeg kan dele på bil, avis, hund, kajakk ++. Jeg må ha det varmt, gjerne med mye aktivitetsmuligheter rundt meg.

Oppfylles i 2035 


## 24

I et koselig miljø, ikke alt for mye lyder men ikke helt stille, en kafé og en søt liten lokalbutikk. Alle kjenner alle.

Oppfylles i 2078 

## 25

Det er eit område der eg kan komme på butikken, cafe, og folk som familiene dei veit kven du er og du har ein relasjon med dei.

Oppfylles i 2070 

## SCENARIO

Dette scenariet kan oppfylle følgende skjebner:

Et sted med kontakt, opplevelser, mening/ oppgaver. Hvor du kan utveksle tanker, gjøre/bidra med dersom det gir mening. Passe på barnebarn/familie. Går tur med hund. Står på ski, danse med musikk. Alt som kroppen fortsatt tåler. Oppleve nye ting med nære/venner.

(ANS, MILJØ.5/15.22-49)



Delt Tid



Delt Kommunikasjon

Larssen&Vik Entreprenør  
Aktiv nå

Hei!  
Jeg har gått forbi og ser at dere har "åpne ukedager" på inngangsdøren.  
Hva innebærer det? Kan jeg komme innom?

Hei! Ja, vi åpner opp lokalene våre de dagene. Folk i nabolaget kan komme og henge ut her, vi deler også hva vi holder på med og får gode samtaler, innspill og vennskap ut av det.  
Det er forøvrig gjennom initiativ fra kommunen og nabolaget. Vil tro de har en bedre oversikt over stedene som har åpne ukedager her:

...kommune.no/apneukedager


I kommunen har flere lokale virksomheter åpne dager, som er dager hvor man kan komme på besøk, hjelpe til eller slå av en prat. Utforsk kartet for å finne steder som har åpne ukedager i nærheten av deg:

## 26

Jeg vil bo i byen, Oslo er på mange måter idealbyen fordi det er en liten by men har det som storbyer har\*

I tillegg har oslofjorden og marka, så det er mulig å oppleve naturen uten å forlate byen.

\*tjenester, kulturopplevelser, butikker, folk.

Oppfylles i 2027 


## 27

Område med småhus, torv med benker og servering. Fellesrom med aktiviteter spill musikk teater.

Oppfylles snarest

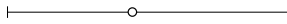
## 28

Når jeg blir gammel vil jeg bo på et friskt sted

Oppfylles i 2082 

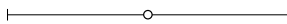
## 29

Jeg trenger tilgang til sportsfasiliteter og masse godt vær. Det er kanskje ikke i Norge.

Oppfylles i 2049 


## 30

Landligt men samtidig sentralt. Utenfor stor infrastruktur.

Oppfylles i 2053 

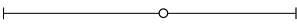
## 31

Dette er et område som har tjenester, tilbud, butikker og bekjente tilrettelagt og det er en stund utenfor en by som har alle de nødvendige ressursene. Dette er selvsagt etter finanskrisen, vannkrisen, atomkrigen mellom stormaktene og vi lever endelig i fred.

Oppfylles i 2066 


## 1

Sosialt. Varmt. Felles middag.  
Dele på å dyrke tingene. Trygghet.  
Unge i blanding med gamle.

Oppfylles i 2057 


## 2

Universelt utformet. Gratis.  
Inkluderende på tvers av alder/  
klasse/kjønn. At man ikke blir sin  
egen alder i kraft av å bo der man  
bor. Et sted der det er lett å være  
selvstendig og å få/gi hjelp.

Oppfylles i 2060 


## 3

Sosialt nærmiljø med mennesker  
i alle aldersgrupper med natur og  
hage lett tilgjengelig og vakker og  
brukervennlig arkitektur.

Oppfylles i 2064 

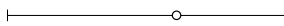
## 4

Ingen naboer, stor tomt med et  
lavt hus.  
landlig!  
helst ingen kontakt med  
kommunen, bank, forsikring o.s.v.

Oppfylles i 2030 


## 5

Et lite hus i et stille område, hører  
aldri en lyd fra naboer  
med peis, og en katt.  
fin utsikt som jeg kan se på fra  
godstolen

Oppfylles i 2059 

## 6

Om jeg bor i en eldrebolig vil  
jeg ha mulighet for å kjøpe en  
øl. I pub-aktige omgivelser.  
Ikke i de dulle spisestuen med  
linoleumgulv slik de fleste sånne  
steder har.

Oppfylles i 2063 

## SCENARIO

Dette scenariet kan oppfylle følgende skjebner:

Sosialt nærmiljø med mennesker i alle aldersgrupper med natur og hage lett tilgjengelig og vakker og brukervennlig arkitektur.

(ANS, BOLIG.1/3.22-64)

Jeg bor på en gård i voksenkoallektiv med B&B. Vi har en sykepleier på huset og vi trener hver dag for å holde oss i form. Vi holder fester og sørger for et levende miljø. Vi har hjelp til innkjøp siden det er noen km. unna.

(ANS, MILJØ.2/4.22-40)



Verdien ved  
Generasjonsmøter




Delt  
Kommunikasjon

NB! Dette er fiktivt.




7

Leilighet som vi eier.  
dessuten flere hyttealternativer.

Oppfylles i 2028 


8

En gård med B&B og en leilighet i  
byen.  
Jeg reiser mye da og vil være  
bevegelig men med mulighet for å  
trekke meg tilbake.  
gården er et kollektiv.

Oppfylles i 2040 


9

Mange hus og leiligheter med  
fine grøntområder. Hund og lett å  
være sosial.

Oppfylles i 2044 


10

Jeg vil bo hjemme hos meg selv i  
et stort hus og mange ting.

Oppfylles i 2078 

11

Når jeg blir gammel vil jeg bo bra.

Oppfylles i 2083 


12

Leilighet med bakgård.

Oppfylles snarest


13

Det er her jeg bor nå.

Oppfylles i 2056 


## 14

Kanskje et lite og koselig hus med  
katter og planter <3  
kanskje annen person?

Oppfylles i 2079 


## 15

i et ikke alt for stort hus, med en  
hund eller to.

Oppfylles i 2078 


## 16

Stooooort flygel i stua.  
Familie og nære veldig nær.  
Bøker, Stillhet, Venner, Koke.

Oppfylles i 2070 


## 17

Hus ved stranda, Corgie.  
- Teleporter  
- Alle nærmeste rundt meg  
- Bøker (bibliotek)  
- Film (video klubb)  
- Basket court  
- Volleyball, and a pool

Oppfylles i 2067 


## 18

Et vakkert hus eller pen leilighet  
med litt grønt rundt; hage,  
balkong, parker el.l.  
gode naboer som er vennlige.

Oppfylles i 2046 

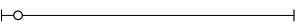
## 19

Jeg vil bo i et hus med mange  
etasjer og planter.

Oppfylles i 2078 


## 20

Ja - leilighet. men kunne godt ha tenkt med et stykke plen. I et langtids perspektiv så hadde heis og vært ønskelig. naboskapet er flott, har flere møtesteder og kafeer. Og det hadde vært hyggelig med et slags verksted, sy-mekke-verksted for eksempel.

Oppfylles i 2025 


## 21

En stor villa eller enebolig med heis og svømmebasseng. og at man bor med venner.

Oppfylles i 2081 

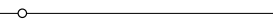
## 22

Utsikt.  
Bor med noen jeg er glad i og i nærheten av venner.

Oppfylles i 2063 

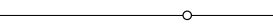
## 23

Jeg håper jeg kan fortsette å bo hjemme, der jeg bor i dag, i mange år.  
hvis min helse skulle gjøre det umulig, vil jeg bo i et fellesskap med andre, der man kan treffe andre og ha et sosialt liv.

Oppfylles i 2027 


## 24

Bor med familie og venner i nærheten.

Oppfylles i 2064 


## 25

Det er et lite hus ikke langt fra vannet. Det er en liten hageflekk. Jeg kan gå til butikken og har venner i nrområdet.  
Jeg bor sammen med venner eller en kjæreste.

Oppfylles i 2057 

## 26

BOKOLLEKTIV MED  
VENNER. DELE NOEN  
ROM OG FUNKSJONER,  
SVØMMEBASSENG, BOULLE,  
BORDTENNIS, ETC.

Oppfylles i 2045 

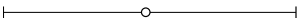
## 27

Småhus med små leiligheter og  
fellesrom tilrettelagt for aktiviteter.

Oppfylles snarest


## 28

Et hjem m/ folk  
med nok rom og plass.

Oppfylles i 2053 


## 29

Hus/leilighet m. hage/bakgård,  
 gjerne kollektiv med noen private  
og noen delte soner.

Oppfylles i 2039 


## 30

I semi kollektiv m. venner og  
familie og utsikt.

Oppfylles i 2045 

## 31

Egen leilighet, men fellesareale i  
leilighetskompleks & liten felles  
hage m/bær og frukt.

Oppfylles i 2036 

## SCENARIO

Dette scenariet kan oppfylle følgende skjebner:

BOKOLLEKTIV MED VENNER. DELE  
NOEN ROM OG FUNKSJONER,  
SVØMMEBASSENG, BOULLE,  
BORDTENNIS, ETC.

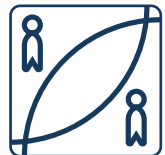
(ANS, BOLIG.1/1.22-57)

Småhus med små leiligheter og fellesrom  
tilrettelagt for aktiviteter.

(ANS, VANER.5/27.22-35)



Verdien ved  
Generasjonsmøter



Overlappende  
Arenaer



Sosial Utforming



Delte Interesser

LOVDATA

### Lov for Sosiale Boforner

Loven ble etablert 8 mai 2026

#### Kort om loven:

Lov for sosiale boformer gjelder for mer særskilte boløsninger og etableringsmodeller der flere eier en boenhet sammen, deler av en større boenhet eies delt, eller hvor en boenhet innehar alternative eierskapsmodeller enn kjøp og utleie.


Loven er basert på det eksisterende lovverket i Plan -og Bygningsloven, hvor endringer i lovverket har blitt gjort hensiktsmessig for etablering av sosiale boformer. Loven omfatter alt som kan kategoriseres som utbygging, ombygging, etablering og drift av alternative sosiale boformer som skiller seg fra konvensjonelle boformer.

Loven inneholder blant annet føringer for samskappingsprosesser i etablering av nye boformer, fleksibilitet for endring av delte og private soner, digital leie -og eierplattformer, utnevning av ildsjeler tilhørende bofellesskap, samt aldersspenn i bosetningen i en sosiale boform.

NB! Dette er fiktivt.


## 32

Et sted her i nabolaget - med tilgang på det jeg trenger av kollektivtrafikk - venner familie og et godt tilbud for helse -og omsorgstjenester i Oslo Kommune + gode muligheter til aktivitet og sosialt fellesskap.

Oppfylles i 2039 


## 33

På et fjell, i japan, litt sånn i dalsiden, med frodig sommer, givende høst, iskald vinter og et deilig ildsted hele familien samles rundt. En liten elv like ved som forsyner meg med strøm, og alt har sin plass så det er enkelt å komme seg rundt. Hele huset er på ett plan så jeg ikke faller ned en trapp og dør.

Oppfylles i 2063 


## 34

Eit heim der eg kan føle fri og tankelaus. Ein trenger ikkje å bekymre for omgivelse, og at ein ikkje klarer å komme seg til neste dag.

Oppfylles i 2070 


## 35

Enebolig. Kan bo på alt som er på en flate. Tilgjengelighet til boenheten, nå er det mye bakker og bakke i innkjørsel. Ønsker mulighet for mindre eller flatere landskap.

Oppfylles i 2023 

## 36

Det er en toroms i fjerde etasje. uten heis og med smale dører. ikke veldig egnet for å bli gammel i, men det vil bli vondt å flytte fra den utsikten og balkongen.

Oppfylles i 2035 

## 1

Spiser frokost med mannen min.  
 leser aftenposten grundig (tar spørsmålene).


Går tur i parken med hunden.

Har enten litt jobb på si eller skal bidra til barn / barnebarn / frivillighet.

Spiser middag eller lunsj ute med venner.

Bader i fjorden (kveldsbad eller tøyenbadet).

Kveldsmat.

Oppfylles i 2041 

## 2


Trening.

Besøke utstillinger.

Tegning (urbansketchers).

Brodering. Søm.


Ønsker å bidra med fagkunnskap når jeg snart blir pensjonist, som for eksempel kurs for barn og ungdom.

Oppfylles i 2027 

## 3

Litt jobb (deltid - opp til 50%)  
 går lange turer, alene og med andre.

frivillig arbeid.

Oppfylles i 2039 

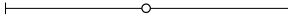
## 4

Egentid.

tid med mennesker.

trening/bevegelse.

Frivillig arbeid.

Oppfylles i 2053 


## 5

Jobber, arbeider med grundere.

Jobber med visjoner om fremtiden for mennesker.

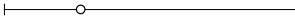
Kanskje dyrker noe for å holde jordforbindelsen.

Har barnebarn som fyller livet også.

Oppfylles i 2034 


## 6

Jeg jobber litt.  
Bidrar i samfunnet.  
Har tid til lesing, være med barn  
og barnebarn.  
går i teater og reiser (dersom det  
er miljøvennlig forsvarlig)  
har gode måltider med mannen  
min. Et godt liv.

Oppfylles i 2039 


## 7

Står opp 6:30.  
spiser frokost, havregrøt hver  
dag. Rutiner er fint. Går på jobb  
og kontor. Trener. Henger med  
venner. Går tur med hunden.

Oppfylles i 2035 

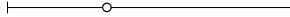
## 8

Vanne planter, mate katter,  
gjøre klar den søte  
blomsterbutikken min for dagen

Oppfylles i 2079 


## 9

Ha et stort nettverk.  
Musikk, dans.  
God mat, jobbe for nærmiljø og  
miljø.

Oppfylles i 2044 


## 10

Yoga på morgenen.  
Leksehjelp (frivillig).  
gåturer med venner.

Oppfylles i 2059 

## 11

Leser mye.  
ser mye på fagvideoer/foredrag  
på nettet. Mediterer alene og  
sammen med andre ofte på  
nettet. arbeider med oversettelse  
(nettet) for privat time. går turer.  
treffer venner. går på konserter,  
teater, kino.

Oppfylles i 2029 



## SCENARIO

Dette scenariet kan oppfylle følgende skjebner:

Vanne planter, mate katter,  
gjøre klar den søte blomsterbutikken min  
for dagen

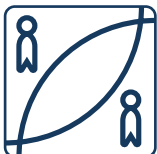
(ANS, VANER.1/8.22-79)

Jeg håper å finne hobbyer som jeg liker  
veldig godt. Jeg må bare være litt mer  
disiplinert og ivrig for å beholde dem.

(ANS, VANER.4/23.22-78)



Delt Tid



Overlappende  
Arenaer



Verdien ved  
Generasjonsmøter



### Det er aldri for sent å lære noe nytt

Stadig flere tar utdanning i høy  
alder. Studieprogrammene ved UIV  
er tilpasset et større spenn av  
aldersgrupper, og legger ekstra vekt  
på hva vi kan lære av hverandre.  
Her er visdom like viktig som  
kunnskap.

Oversikt over våre generasjonsstudieprogram:

Humaniora



Økonomi



Litteratur



Design & Arkitektur



Kunst & håndverk



**Blomsterdekoratør**

Enkeltemne | 2 semester | Campus Strømmen | Heltid

**Keramiker**

Enkeltemne | 2 semester | Campus Strømmen | Heltid

**Treskjæring**


Enkeltemne | 1 semester | Campus Strømmen | Heltid

**Treskjæring**

Enkeltemne | 1 semester | Campus Strømmen | Heltid


## 12

Står opp slik at jeg får se solen stige. Mediterer. Beveger meg litt. Frokost. Er med familie. Er med venner. Spiser middag. Musikk. Danser.

Oppfylles i 2063 


## 13

Leker, mediterer, har gode fellesskap, en nær sjelevenn/kjæreste og lever i naturen, danser, føler meg fri og trygg.

Oppfylles i 2044 


## 14

Vil føle meg ganske frisk. vil holde på med litt trim, for eksempel gå tur. Vil også være sosial, for eksempel gå på kafe med venner, på bibliotek el.l. vil spise godt og kjenne meg tilfreds med livet slik det ble.

Oppfylles i 2046 

## 15

Når jeg blir gammel vil jeg være/ føle meg sunn og sprek og frisk.

Oppfylles i 2083 


## 16

Går tur, treffer venner, kultur.

Oppfylles snarest

## 17


- Gå tur
- Quiz samlinger med jevnaldrende
- Reise (70-80)
- aktiviteter i regi av bydel (småturer, fising, trening)

Oppfylles i 2053 

## 18

Går turer, ca 2t.  
skiturer.

gå på besøk/få besøk  
se film om kvelden eller kino (Så  
den islandske filmen, den som  
fikk god kritikk)

Oppfylles i 2025 


## 19

Turer med hund i nærområdet.  
Turer i østmarka.  
Lesing - skjønnlitteratur.  
venner - samboer.  
samtaler hjemme hos og ute  
på byen. Kino, teater, konserter,  
besøke mannen min som er på  
sykehjem.

Oppfylles snarest


## 20

Snakke med venner, gå ut i  
naturen, kose meg med min  
fremtidige hund.

Oppfylles i 2078 


## 21

Jeg trener Tai Chi når jeg står opp  
om morgenen. Jeg spiser god mat  
og nyter alle måltider. Jeg øver  
på mitt instrument av pur glede.  
Jeg holder meg orientert om det  
som skjer i verden, politikk, kultur,  
jeg holder kontakt med familie og  
venner.

Oppfylles i 2027 


## 22

Segling & vin.

Oppfylles i 2054 


## 23

Noe kreativt. Skape vakre ting.

Oppfylles i 2070 


## 24

Jeg håper å finne hobbyer som jeg liker veldig godt. Jeg må bare være litt mer disiplinert og ivrig for å beholde dem.

Oppfylles i 2078 


## 27

Treffer venner.  
Drikker kaffe med venner.  
Turer.  
Er ute i naturen.

Oppfylles i 2036 


## 25

jeg vil føle meg bra jeg prøver å være ute og være sosial med familie og venner.

Oppfylles i 2078 

## 28

Lager mat for meg selv og venner.  
går tur og ser på byen som den utvikler seg.  
Beveger meg på sykkel.

Oppfylles i 2035 


## 26

Går tur - leser - ser TV sammen med venner: Litt for lite...

Oppfylles snarest

## 29

Å finne ein ting man kan smile om. Å ha folk med sida av som ein kan dele det smile med.

Oppfylles i 2070 

## SCENARIO

Dette scenariet kan oppfylle følgende skjebner:

Sosialt. Varmt. Felles middag. Dele på å dyrke tingene. Trygghet. Unge i blanding med gamle.

(ANS, BOLIG.1/1.22-57)

Lager mat for meg selv og venner. går tur og ser på byen som den utvikler seg. Beveger meg på sykkel.

(ANS, VANER.5/27.22-35)



Delt Tid



Brobygging  
Mellom Arenaer



Sosial Utforming



SPENDEBEREGNING: En fellestidende vil støtte fra Tilskuddsordningen for Generasjonsmøter. Det kan hjelpe med å finne en utvekslingspartner og deltagere. ©R. OMA-Merker

## Felleshjemmet

Da Emilie (70) skulle flytte, var det viktigste å sørge for at hjemmet skulle bli et sted for alle i lokalmiljøet. Stadig flere følger hennes eksempel.


Rundt kjøkkenbenken hos Emilie samler naboene seg én til to ganger i uka for å lage middag sammen. Med økonomisk støtte fra Tilskuddsordningen for Generasjonsmøter kunne Emilie pusse opp hjemmet til å bli et møtestedet for resten av nabolaget.

*- Jeg trengte en plattform for å invitere folk inn. Etter jeg flyttet inn har jeg blitt kjent med så mange fine folk, både lokalt og utenfor byen. Flere av disse har jeg holdt kontakten med, som har blitt inspirert av meg, det har vært veldig gøy å oppleve.*

NB! Dette er fiktivt.


1

Inspirere unge til å se det vakre i verden. Sette seg mål, være ærlig mot seg selv, utforske, tilgi, ikke dømmme, være ydmyk, reise og forstørre sin egen verden.

Oppfylles i 2035 


2

Oversettelse.  
lesning.  
vinkvelder med venner.

Oppfylles i 2059 

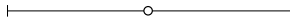
3

Ta vare på hverandre.  
Skape fellesskap.  
Ta vare på miljøet for fremtiden.

Oppfylles i 2044 


4

- Går turer  
- Fiske, maling, quiz, bokring  
- mentoring!  
- gi gode råd til venner/familie osv.

Oppfylles i 2053 


5

Seriegrunder og jobber da som nå på nye prosjekter. Velger mer og har mer plass i styrer og som mentor. Mulig jeg tar opp akvarell og tegning igjen da også.

Oppfylles i 2040 


6

Jeg vil gjerne beholde lidenskapen for gitarer.

Oppfylles i 2078 


## 7

- Ha gjester - lage morro og gode samtaler som bringer oss videre.
- Hund - tur og trening.
- Gå i skog og fjell.
- Høre musikk på konsert og hjemme.
- Være med mannen min.

Oppfylles i 2041 


## 8

Jeg er musiker og komponist, og underviser i musikk. Jeg vil fortsette å drive med alle disse tingene så lenge jeg har krefter, idéer, skapertrang, kolleger som ønsker å samarbeide med meg. Jeg har drevet med daglig Tai Chi - trening i mange år og vil fortsette med det til jeg dør, om mulig. Jeg vil oppleve all slags kunst så lenge jeg lever. Jeg vil oppleve natur - gå i fjellet, bade i sjøen.

Oppfylles i 2027 


## 9

Jeg ri på en panda

Oppfylles i 2087 


## 10

VR.  
Teleporting.  
Time Travel.  
Reading.  
Relaxing by the beach.  
Have a Corgie.

Oppfylles i 2067 

## 11

Sitte på stranda og høyre på sjølyd.  
reading.  
teleporting.  
making cookies.

Oppfylles i 2070 

## SCENARIO

Dette scenariet kan oppfylle følgende skjebner:

Sitte på stranda og høre på sjølyd.  
reading.  
teleporting.  
making cookies.

(ANS, AKTIV.2/11.22-70)

Leser mye.  
ser mye på fagvideoer/foredrag på nettet. Mediterer alene og sammen med andre ofte på nettet (...)

(ANS, VANER.1/11.22-29)



Verdien ved  
Generasjonsmøter



Delt Interesser



Delt  
Kommunikasjon



SKIFTET: Nye teleportere installeres over hele landet, men det er uttrykt bekymring om alle henger med på det store hoppet. Foto: Privat

## Generasjon-Z henger med på teknologiskiftet - Mine yngre venner var redningen

Internettet har gradvis blitt danket ut av teleporting. Effektiviteten ved å kunne hoppe fra sted til sted har ført til et stort skifte i næringslivet og offentlig sektor. Samtidig har det blitt uttrykt bekymring for om 70 og 80-åringer fra Generasjon-Z vil takle skiftet like lett.

Av **INGAR BIRKELAND**

Oppdatert i går 20:33 / 15.03.73

“For meg har det viktigste i overgangen vært at mine yngre venner fra nettet har hatt et ønske om å involvere meg i teleporting-kultur slik at vi kan holde kontakten. De bruker teleportere på egne spennende måter. Ved å involvere meg i den kulturelle biten bruker jeg det også mer regelmessig, samtidig får jeg opprettholdt nettverket mitt”

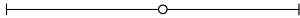


NB! Dette er fiktivt.




## 12

Reise - natur/hage/... -barnebarn, sikkert avhengig av funksjonsnivå.

Oppfylles i 56 


## 13

Reise steder.

Oppfylles i 2086 

## 14

Reise.

Oppfylles i 2064 

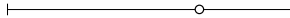
## 15

Gå turer i skogen. Samvær med venner.

Oppfylles snarest


## 16

Aktiviteter som gjør det lett å komme i kontakt med andre og få beveget seg og vært ute i naturen. Turgruppe!

Oppfylles i 2064 


## 17

Jag seglar runt i medelhavet & min familj kommer & besøker mig.

Oppfylles i 2054 

## 18

Å sykle og gå tur. Å dra på hytta. Å gå på utecafé. Å møtes for mat og drikke, hjemme eller på restaurant. Å følge med på årstidene, men da må det være noe grønne omgivelser.

Oppfylles i 2035 

## SCENARIO

Dette scenariet kan oppfylle følgende skjebner:

Reise - natur/hage/... -barnebarn, sikkert avhengig av funksjonsnivå.

(ANS, AKTIV.3/12.22-56)

Reise steder.

(ANS, AKTIV.3/13.22-86)

Reise.

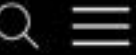
(ANS, AKTIV.3/14.22-64)



Delte Interesser



Brobygging  
Mellom Arenaer



Alle boligløsninger

NN-Medlem

Boenheter

Næring

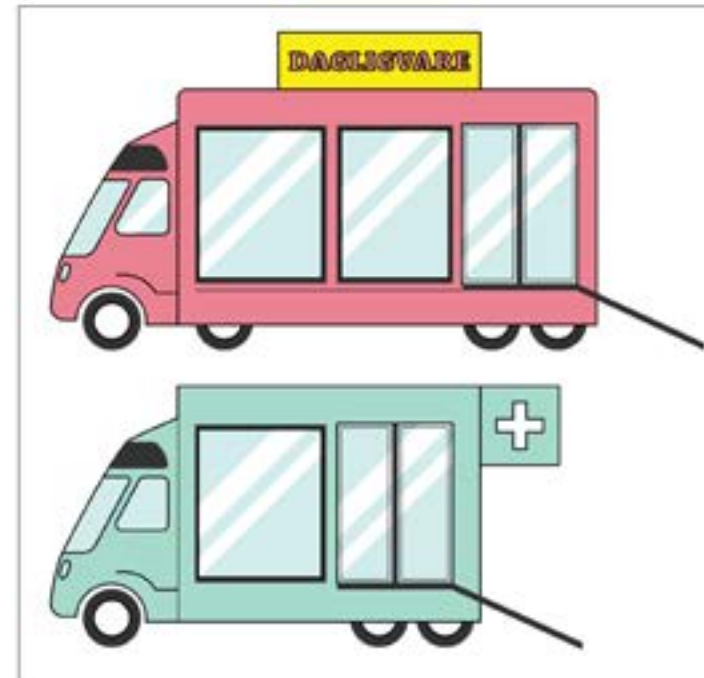
### Finn ditt anker i reisen



Boenheter for reisende.

Våre boenheter egner seg for permanent bosettelse året rundt.

### Infrastruktur for mobile nabolag



Næring og tjenester på hjul.

Når flere reiser sammen er det viktig å ha tilbudene i nærheten.

Vi har et variert tilbud næringsenheter for nødvendig infrastruktur


NB! Dette er fiktivt.

## 19

Jeg hjelper alle barna i nabolaget med leksene.

Og så lærer jeg dem å lese og sy og fermentere grønnsaker.

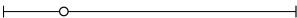
Vi snakker om ting som fantes da jeg var liten som ikke finnes lenger.

Oppfylles i 2062 

## 20

Frivillig arbeid i en organisasjon. f.eks. i FKJ.


Hjelpe venner. Gå tur med hunden. Lese. Spille musikk.

Oppfylles i 35 

## 21

Trim. Kulturtilbud (bibliotek, teater, konserter el.)

Frivillighet (håndarbeid til inntekt for godt forhold).

Oppfylles i 2046 

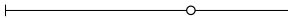
## 22

Salsa.

jobber frivillig.

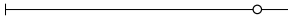
reiser.

På tur med min beste venn.

Oppfylles i 2063 


## 23

Jeg vil drive med kunstløp og jeg vil være sosial med venner og familie.

Oppfylles i 2078 

## 24

Turgåing. Kunst, både forbruk og produksjon. Hage. Reising. Fortsatt aktiv i jobb på deltid.

Oppfylles i 2039 

## SCENARIO

Dette scenariet kan oppfylle følgende skjebner:

Jeg hjelper alle barna i nabolaget med leksene.

Og så lærer jeg dem å lese og sy og fermentere grønnsaker.

Vi snakker om ting som fantes da jeg var liten som ikke finnes lenger.

(ANS, BOLIG.1/1.22-57)



Verdien ved  
Generasjonsmøter




Delte Interesser



## 25

Yoga. Meditasjon. Venner. Familie.

Oppfylles i 2063 


## 26

Syr, synger i kor, lese,  
løser sudoku & kryssord.

Oppfylles snarest


## 27

Tur i natur. Lese. Besøksvenn e.l.  
Tegne. Høre musikk. Trene.

Oppfylles i 2036 


## 28

Lese. Se film. Teater. Trene - yoga  
thai chi. Være sammen m(venner  
& familie) <3

Oppfylles i 2039 


## 29

Male. Planter. Piano. Reading  
fantasy.

Oppfylles i 2070 

## 30

Hagearbeid. Småsnekring/  
vedlikehold. Tur i mark og fjell  
såfremt jeg kan gå!  
Forhåpentligvis barnebarn.

Oppfylles i 2043 


## 31

Turgåing. Lesing. Tegning/maling  
(ikke enda!)

Oppfylles snarest

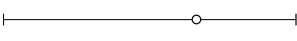
## 32

Streben etter frihet. Tunge  
uforutsette regninger eller påbud!

Oppfylles i 2030 

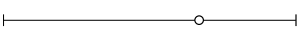
1

Et sosialt vil som trygger, utfordrer og gir glede. En tid hvor man mister mange av de rundt seg så da er det behov for settinger og plasser hvor det er lav terskel for å møtes.

Oppfylles i 2064 


2

Jeg har venner i alle aldre og selv om jeg føler meg litt "off" og ikke henger med lenger, så føler jeg tilhørighet til mitt nabolag og sosiale vennegjeng/familie. Jeg er også venn med barna mine og barnebarna mine, de syns jeg er søt som henger litt etter, men sier at de liker perspektivene mine fra 1990-tallet og til i dag.

Oppfylles i 2064 


3

Folk fra forskjellige generasjoner.

Oppfylles i 2044 


4

Jeg vil bo i en liten bygd hvor alle kjenner alle (og er hyggelige).

Oppfylles i 2079 


5

Bor i nærheten av venner og familie som kan besøke hverandre ofte, og deltar på aktiviteter hvor jeg kan møte mennesker. Barnebarn i nærheten hadde vært koselig.

Oppfylles i 2064 


6

Venner. Familie. Nye folk. Samla på eit samme sted i hagen, parken og lagar mat, smiler og synger. Alle sammen i eit symbiose.

Oppfylles i 2070 

## 7

Bofellesskap kanskje. Online grupper internasjonalt. Lokalt nærmiljø, hilser på folk i butikker etc. Familie.

Oppfylles i 2079 

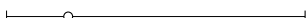
## 8

Vel, kunne hatt litt større omgang med mennesker, men ellers er det bra. Jeg bor alene men har døtre, barnebarn, familie, naboer og venner å omgås med.

Oppfylles snarest


## 9

Henger med venner. Trene. Gå tur med hunden og snakke med de jeg møter. Spise middag med venner 4 ganger i uka.

Oppfylles i 2035 

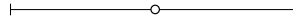
## 10

Preget av godt naboskap. Lun følelse, post-mobiltelefoni. Folk løfter blikkene, ser hverandre, snakker.

Oppfylles i 2060 


## 11

Det er gøy å bli kjent med nye mennesker. Møte nye folk.

Oppfylles i 2054 

## 12

-mitt sosiale liv baserer seg på aktiviteter og glede i hverdagen. et hjem hvor alle er velkomne og kan besøke når som helst.  
-corgie, and og pappegøye er dyr jeg ønsker  
-masse kjærlighet

Oppfylles i 2056 

## SCENARIO

Dette scenariet kan oppfylle følgende skjebner:

Et sosialt vil som trygger, utfordrer og gir glede. En tid hvor man mister mange av de rundt seg så da er det behov for settinger og plasser hvor det er lav terskel for å møtes.

(ANS, SOSIALT.1/1.22-64)

Henger med venner. Trene. Gå tur med hunden og snakke med de jeg møter. Spise middag med venner 4 ganger i uka.

(ANS, SOSIALT.1/9.22-35)



## Oransje lunger i Oslo

Oslo Kommune jobber aktivt med å utvikle, kartlegge og forbedre plasser hvor det er lav terskel for å møtes, og stifte bekjentskap med nye mennesker; vi kaller det for Oransje Lunger.

Særtrekk med Oransje lunger er at de er steder hvor flere fremmede prater sammen, hilser på hverandre eller opplever noe sammen.

For å utvikle flere Oransje lunger tar vi utgangspunkt i eksisterende lunger, og overfører særtrekkene til andre steder hvor terskelen for å si hei er høyere.



Eksisterende og planlagte Oransje lunger:

### Rudolf nilsens plass

Implementering av "samtalestartere" i parken

Under planlegging

### Palmehuset

Interessante planter å se på og snakke om sammen

### Grønnegata

Utvikling av hundevennlig gate, med lavere terskel for å klappe hunden


Under planlegging

NB! Dette er fiktivt.




## 13

Kontakt med familie og venner  
bofellesskap  
frivillig arbeid  
deltidsjobb  
reise/turaktiviteter

Oppfylles i 2039 


## 14

være med familie og venner, nye  
opplevelser

Oppfylles i 2063 


## 15

Jeg vil omgås venner  
familie  
tidligere kolleger  
gå på konsert, teater, kafe, tur osv.

Oppfylles i 2046 


## 16

Være med venner. Drive med  
hobbyer. Leve et aktivt liv.

Oppfylles i 2059 

## 17

Har gode venner som møtes  
ganske ofte - har fortsatt mannen  
jeg er litt med i dag <3  
Vi utforsker nærmiljøet <3 Oslo's  
natur. Går i teater - møtes å  
lager egne arrangementer for  
nærmiljøet. LEVER <3 Godt.

Oppfylles i 2039 

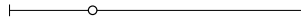
## 18

Mange venner, turer, samtaler,  
kulturopplevelser sammen med  
andre.

Oppfylles snarest


## 19

Rikt sosialt liv. Bor i kollektiv på en gård så alltid folk der og folk på besøk. Er mentor for grundere og møter nye mennesker via det.

Oppfylles i 2040 


## 20

Liker være mye i fred og ro. Treffe venner når jeg ønsker det hos meg eller på cafe, konsert, teater, gåturer osv.

Oppfylles i 2038 


## 21

Søsknene mine lever fremdeles. Gode, gamle venner. Seine kulturkvelder med øl og weed. Filmkveld. Familie.

Oppfylles i 2070 

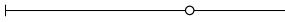
## 22

Da håper jeg å kunne tilbringe mye tid med familie, nære venner. Min kone og datter er første prioritet. Jeg håper også å kunne være aktiv og treffe folk i forbindelse med kulturarrangementer: konserter, utstillinger, teater osv. Jeg håper at jeg også vil kunne fortsette å trene Taichi og ha omgang med de jeg trener med.

Oppfylles i 2027 


## 23

Nære barn og barnebarn. Nære venner og kone jeg kan dele alt med.

Oppfylles i 2063 


## 24

Jeg vil omgås med venner og familie.

Oppfylles i 2078 


## 25

Har en gruppe gamle venner jeg treffer og snakker med, spiser med. + noen aktiviteter jeg gjør sammen m/ en gruppe -> trening, kanskje lesesirkel e.l.

Oppfylles i 2036 


## 26

- Venner som bor i nærheten
- Middager og gode samtaler
- Tur med familie i nærområde og i skog og på fjellet
- Barn og barnebarn er ofte på besøk

Oppfylles i 2041 

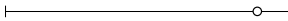
## 27

Daglig kontakt med datteren min. Fast kontakt med gode venner som jeg også drar på ferie med. Er jeg heldig - en kul og snill ektemann.

Oppfylles i 2059 

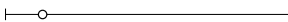
## 28

En liten gruppe venner (2-3), som fortsatt drar på kafe, har koselige kvelder og drar på turer.

Oppfylles i 2078 


## 29

Nærmeste familie. Få, men utvalgte venner.

Oppfylles i 2030 

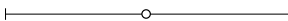
## 30

Min kjære og mine venner. Lite kino og selskaper.

Oppfylles i 2028 

## 31

Stor familie som sees jevnlig. Mange barnebarn. Gode naboer i samme alder. Faste vennemøter. Samling i regi av bydel for likesinnede.

Oppfylles i 2053 

# 32

Middels  
- venner begynner å falle fra.

Oppfylles snarest

